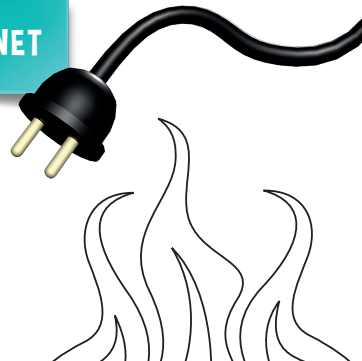
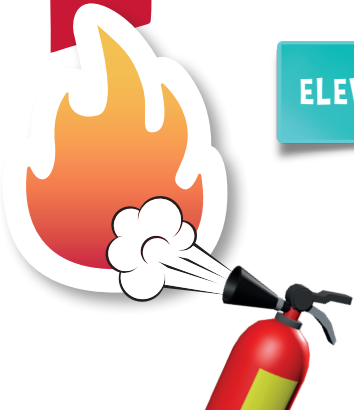




Sjekk brannsikkerheten
hjemme
med Team Bjørnis

ELEVHEFTE FOR MELLOMTRINNET

BOKMÅL





Hei, vi er
Team Bjørnis!

Visste du

**- at brannvesenet
her i landet rykker ut for
å slokke brann minst en
gang i timen?**

Og at mer enn
halvparten av brannene
skyldes bruk av
elektrisitet?

For oss som jobber i brannvesenet og eltilsynet, er drømmen færre branner og ulykker i hus og hjem. Men vi trenger din hjelp for å få det til. Hjelp oss å redde liv og verdier!

På de neste sidene kan du lese litt om noen ting vi er ekstra opptatt av. For hvert tema får du i oppgave å sjekke én ting hjemme. Bakerst i heftet er det en sjekkliste der du skal krysse av for hva du finner ut.

Lykke til!

2





Har du tenkt over hvor avhengig du er av strøm?

Hallo! Jeg er Ella Eltilsyn. Jeg passer på at elektrisitet brukes på en trygg måte.

Du bruker det til nesten alt du gjør! Du leser kanskje dette i lyset fra en lampe. Kanskje hører du på noe musikk i bakgrunnen. Og alle sjekker vi mobilen altfor ofte. Se rundt deg nå. Tell hvor mange ting du ser som går på strøm eller batteri. Du har sikkert mange ting som trenger å lades av og til. Som regel er lading ganske ufarlig, men det finnes en ørliten mulighet for brann. Det kan være feil på laderen, eller batteriet kan være skadet. Ladere, mobiltelefoner og andre oppladbare ting kan være tildekket av klær, puter og annet, slik at de blir for varme.



OPPDAG 1



Mitt oppdrag til deg handler om ladere:

Sjekk alle rom der du bor. Finner du ladere med synlig skade eller slitasje? Kryss av i sjekklista på side 7.

Heisann!
Filip Feier her.



Røykvarsleren

Vi som er feiere, sjekker først og fremst piper og ildsteder. Men vi passer også på at folk har hjemmets viktigste livredder på plass: Røykvarsleren.

- Du vet, den hvite dingsen som henger i taket og later som ingenting. Egentlig gjør **røykvarsleren** en veldig viktig jobb for oss. Begynner det å brenne mens vi sover, er det jo ikke sikkert at vi våkner av oss selv. Derfor skal vi ha røykvarslere. De varsler oss om brann så tidlig at vi kan komme oss trygt ut. Men jeg finner altfor mange røykvarslere der batteriet enten er tomt eller tatt ut. Kan du hjelpe meg litt her?

OPPDRAG 2



Mitt oppdrag til deg er:

Test minst én røykvarsler hjemme med testknappen. Virker den? Kryss av i sjekklista på side 7. PS. Har dere alarmanlegg knyttet til alarmselskap, få en voksen til å hjelpe deg.





Hei du!
Farid Forebygger
heter jeg.

Jeg jobber med forebygging. Det vil si alt vi kan gjøre for å unngå brann. Samtidig er det alt vi kan gjøre for at skadene skal bli minst mulig, hvis det likevel blir brann.

For å bli god til noe, må vi øve. Når det er **brannøvelse** på skolen, trener vi på å gå raskt ut til **møteplassen**. Men har dere en slik møteplass hjemme?

Tenk deg at det brenner, og alle i familien går ut forskjellige veier. Plutselig er noen i hagen, noen i innkjørselen og noen hos naboen. I kaoset som oppstår, er det vanskelig å vite om alle har kommet seg trygt ut. Derfor bør alle familier avtale en fast møteplass ute i tilfelle noe skjer. Mitt råd er å velge et sted som er lett å huske, og i trygg avstand fra bygningen. Det kan for eksempel være på parkeringsplassen eller ved postkassa.

OPPDRAG 3



Mitt oppdrag til deg er:

Undersøk om familien har avtalt en fast møteplass utenfor huset i tilfelle brann. Kryss av i sjekklista på side 7.





Heisann!
Mitt navn er Rikke
Røykdykker.

Jeg er den som går inn der andre rømmer ut.
Men jeg kunne aldri gått inn i en brennende
bygning uten verneutstyr, røykdykkesmaske
og masse trening. For ild og røyk er temmelig
farlige greier.

Det fikk jeg lære allerede da jeg var ganske ung. Jeg fikk en alvorlig
brannskade på armen da jeg skulle hjelpe til med lage smultringer til jul.
Det ble for varmt, tok fyr, og jeg prøvde å løfte gryta. Jeg burde nok bare
ha lagt på et lokk, og slått av komfyren.

Tips:

Hvis du brenner deg, kan rask og riktig førstehjelp forhindre at
brannskaden blir verre. Huskeregelene er 20/20. Kjøl ned huden
med vann som holder rundt 20 grader i rundt 20 minutter.

OPPDRAG 4



Mitt oppdrag til deg er:

*Undersøk om de voksne i huset kan
20/20-regelen for førstehjelp ved
brannskade. Kryss av i sjekklista på
neste side.*

SJEKKLISTE



OPPDRAG 1

Sjekk alle rom der du bor. Finner du ladere med synlig skade eller slitasje? Finner du ingen, kryss av for "OK".

OK



IKKE OK



OPPDRAG 2

Test minst én røykvarsler hjemme med testknappen. Virker den? Krysser fingrene for at du kan ryse av for "OK".



OPPDRAG 3

Undersøk om familien har avtalt en fast møteplass utenfor huset i tilfelle brann. Kryss av for "OK".



OPPDRAG 4

Undersøk om de voksne i huset kan 20/20-regelen for førstehjelp ved brannskade. Hvis ja, kryss av for "OK".





BRANNVERNSPILLET



Spill brannvernspillet

Rikke Røykdykker, Farid Forebygger, Ella Eltilsyn og Filip Feier trenger din hjelp. Hjemme hos familien Askehaug i Gahls vei skjer nemlig de merkeligste ting. Jobben din er å passe på at familien ikke setter fyr på huset sitt, for de som bor der har ikke peiling på brann- og elsikkerhet! Spill brannvernspillet i nettleseren på datamaskinen din. Du finner det på brannvernskolen.no. Lykke til!

Vil du vite mer om brann- og elsikkerhet?

Her er noen nettsider for deg som vil finne ut mer:
www.sikkerhverdag.no | www.elsikkerhetsportalen.no
www.brannvernforeningen.no | www.brannbamsen.no



Dette undervisningsopplegget om brann- og elsikkerhet for mellomtrinnet i skolen er utarbeidet av Samarbeidsgruppa for brannvern i skolen (Norsk brannvernforening og Direktoratet for samfunnsikkerhet og beredskap med støtte fra Gjensidige og "Det store brannløftet" til Gjensidigestiftelsen), og i samarbeid med kampanjen "Alt vi kan mot brann" og Brannbamsen Bjørnis.