



# TRIPP TRAPP TRAV

ETT MATERIAL FRÅN UNGA TRAVET



SVENSK TRAVSPORT  
ESTABLERAT 1926

## INNEHÅLL

- 3 Kändishäst
- 4 Om hästen
- 6 Travtalanger
- 8 I stallet
- 10 På banan
- 12 Min travskola

4



Foto: Jessica Bergström

6



Foto: Jessica Bergström

10

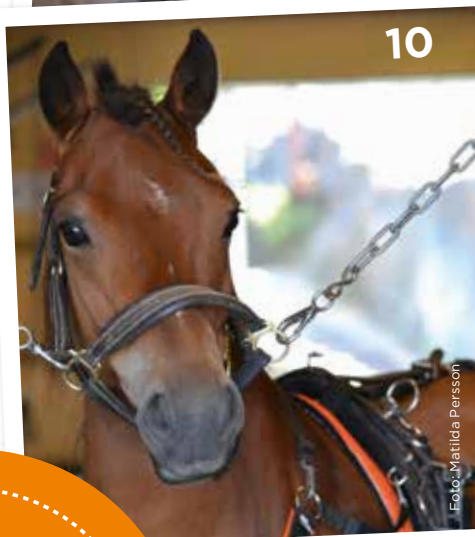


Foto: Matilda Persson

Hej!

Travskolan är igång med en massa nya kurser och annat roligt i hästväg. I travskolan får du bland annat lära dig om hästen och hur den fungerar - allt för att så småningom kunna komma ut och köra både snabbt och säkert på travbanan. I det här materialet får du också lite hjälp på kunskapstraven.

Upptäck dina hästkrafter  
och besök [travskola.se](http://travskola.se)!



Foto: Mia Nilsson

**Vill du se en stjärna - se på Cyber Lane!** Det här är en häst som är både stark och snabb som få på travbanan och tävlar mot hästarna i den yttersta eliten. Och bra går det. Tränaren och kusken Johan Untersteiner drömmer om att Cyber Lane ska kunna vara med och tävla i de flesta av de stora travloppen - och än så länge har den talangfulle travaren infriat förväntningarna. Fram till nu har han travat in flera miljoner kronor.

# SÅ FUNKAR HÄSTEN

*För att kunna ta hand om en häst på bästa sätt, behövs kunskap om hur hästen fungerar. När du lär dig förstå hur hästen beter sig och reagerar på olika saker, blir stunden i stallet både roligare och säkrare.*

Även om hästen varit med oss människor i flera tusen år, är det deras medfödda instinkter som många gånger styr hur de reagerar.

Hästen är ett flockdjur. Det är naturligt för hästen att följa ledaren i flocken och av samma anledning är den också beredd att följa dig, om den litat på dig och uppfattar dig som sin ledare.

Hästen är ett bytesdjur, vilket innebär att om den blir rädd och känner sig hotad, försöker den i första hand att springa ifrån faran. Hästens sinnen – hörsel, syn, känsel, smak och lukt – är

utvecklade för att på bästa sätt hålla koll på vad som händer runt omkring.

## TIPS FÖR ATT VINNA HÄSTENS FÖRTROENDE

1. Hantera hästen på samma sätt varje gång genom att följa stalllets rutiner. Hästen blir trygg av att veta vad som gäller.
2. Använd enkla och tydliga signaler. Lätta för dig att använda och för hästen att förstå.
3. Undvik att bli arg, utan försök att alltid vara lugn när du håller på med hästar.

**KÄNSEL:** Hästens känsel är väl utvecklad, inte minst kring nosen och mulen. En klapp på halsen gillar de flesta hästar – men undvik att klappa med fjäderlätt hand. Det kan kittlas.

**SYN:** Ögonens placering gör att hästen ser både åt sidorna, snett bakåt och framför sig.

**LUKT OCH SMAK:** Smaken samverkar med lukten. Det vill säga att hästen väljer i första hand ut vad den äter med hjälp av lukten och sedan efter smak.

**HÖRSEL:** Öronen kan vridas nästan ett helt varv. På så sätt kan hästen fånga upp ljud från alla håll och kanter! Med öronen och kroppsspråket visar hästen om den är rädd, nyfiken (öronen spetsade framåt) eller arg (öronen bakåtstrukna).



► Kim Moberg kan inte tänka sig ett liv utan trav. Den unga hästtjejen från Sundsvall jobbar för fullt i pappa Svante Båths stall utanför Stockholm, och hon har redan börjat utmana kuskeliten i de stora loppen.

HEJ  
KIM!

**Din väg in i travet?**

- Man kan nästan säga att jag föddes in i travet... Min mamma jobbade som hästskötare åt pappa och jag fick faktiskt min första häst när jag bara var ett år gammal, en shetlandsponny. När jag var åtta år tog jag licens för ponnytrav, och på den vägen är det. Det var helt naturligt för mig att hålla på med trav.

**Hur minns du ditt första lopp?**

- Jag red mest monté i början, och jag minns min första seger. Det var på Gävletravet och jag fick rida en av pappas mer speciella hästar, vi vann och det kändes så himla bra med tanke på att det inte var en helt enkel häst.

**Hur är du i stallet?**

- Vi som jobbar i stallet har väldigt roligt ihop, och jag tror att jag upplevs som skämtsam och glad i stallet. Det är ju det bästa jag vet, att vara där och hålla på med hästarna. Jag lär mig nya saker varje dag.

**Vad drömmer du om?**

- Jag vill fortsätta köra travlopp och drömmen är att få ha fina hästar i träning som jag sedan får tävla med i de riktigt stora travloppen.

**Hur startade intresset för travsporten?**

- När jag var 12 år, 2018, fick jag en egen häst. Efter det blev det bara roligare och roligare. I maj 2019 tog jag min ponnylicens. Farfar är amatörtränare och jag brukar hjälpa honom ofta.

**Vad är det bästa med travskolan?**

- När jag började visste jag inte riktigt hur man skulle spänna olika delar på selen eller om det var något med skydden och huvudlaget så man fick lära sig mycket. Det är bra ledare och man får lära känna många trevliga människor.

**Hur ser dina framtidsplaner ut?**

- Jag vill bli kusk och travtränare. Men just nu är det att bara lära sig nya saker och fortsätta köra lopp. Har ett föl så drömmen och målet är att vinna kallblodsderbyt.



► Erik von Essen från Östersund är en lugn och noggrann grabb som kallar sig själv för något av en travnörd.

HEJ  
ERIK!



SÄTT FÄRG PÅ  
PRYLARNA



**RYTTARENS UTRUSTNING**

- 1 Tävlingsjacka med säkerhetsväst under
- 2 hjälm
- 3 Glasögon
- 4 Montésko/stövel med klack

**HÄSTENS UTRUSTNING**

- 5 Bakstycke fast checkrem
- 6 Urryckare
- 7 Huvudlag
- 8 Framstycke checkrem
- 9 Kindstropp
- 10 Travbett
- 11 Tyglar
- 12 Brösta
- 13 Stigläder
- 14 Stigbygel
- 15 Sadelgjord
- 16 Vojlock
- 17 Nummervojlock
- 18 Montésadel
- 19 Ryggstycke

# SITT UPP

*I monté är det travhästar som tävlar på travbanan, men istället för kusk och sulky är det monteryttare i sadeln som gäller. Att man är väl tränad och gillar fart är en bra början!*



Foto: Claes Kärrstrand/Kanal 75

## VILL DU BLI GRYM PÅ MONTÉ?

Emilia Leo är en av landets bästa monteryttare. Här är hennes tips för att bli bra i sadeln:

**1** Kolla på mycket lopp, både trav och monté.

**2** Fråga erfarna ryttare om allt, lopptaktik, voltning, sits osv.

**3** Rid så mycket du kan, både i träning och lopp. Även om det är hästar som inte är så bra, lär man sig alltid något och man måste rida mycket för att få styrka i kroppen och hitta balansen i sitsen.

Foto: Jessica Bergström



Foto: Jessica Bergström

# STALLVETT & ETIKETT

## FINN FEM HÄST- & TRAVORD

(facit på sista uppslaget)

I alla stall finns regler som är till för att både människor och hästar ska trivas. Reglerna kan variera en del men några gäller så gott som överallt:

- U Stim, stoj och spring hör inte hemma i stallet. Hästar trivs i en lugn miljö.
- U Var sak har sin plats - gäller både dina och hästens prylar.
- U Ha alltid hästen uppbunden när den sköts om.
- U Rökning är förbjudet.
- U Ta för vana att alltid säga "hej" till dem du möter i stallet.

S	U	L	K	Y
T	F	U	N	B
O	S	N	D	M
K	O	U	P	K
P	T	R	A	V

## UPPLEV HÄST - EN SKOLDAG I HÄSTVÄG

Svensk Travsport vill tillsammans med landets travskolor erbjuda era barn en hästnära upplevelse på er lokala travskola. Genom projektet Upplev Häst vill vi ge så många barn som möjligt runt om i Sverige en inblick i hästlivet där hästarna bor - i stallet. För många blir det kanske allra första mötet och en upplevelse för livet. Vill du och din klass hälsa på hos hästarna på travskolan? Be din lärare kontakta oss på Svensk Travsport.

Upplev Häst inleddes 2019 och är ett samarbetsprojekt med travskolorna. Projektet finansieras med medel från HUS (Hästsportens Ungdomssatsning). Syftet är att låta elever som annars inte kommer i kontakt med hästar att få en positiv upplevelse av hästar på travskolan.



## PÅ TRAVSKOLAN JOBBAR MYSAN

Denna fantastiska dam har varit med sedan starten av travskolan i Skellefteå.

- Det är otroligt svårt att beskriva den betydelse som hon har för verksamheten, men den är stor. Med sin underbara personlighet tar hon hand om både mindre men också dem större kuskarna. Hon har en positiv inställning och hänger med på allt, med spetsade öron och glimten i ögonen, berättar instruktörerna på Skellefteå travskola.

Mysan är en av alla trotjänare som jobbar på travskolorna runt om i Sverige. Åk till din närmsta travskola för att hälsa på någon som Mysan!

S	U	L	K	Y
T	F	U	N	B
O	S	N	D	M
K	O	U	P	K
P	T	R	A	V

Facit Finn fem häst- & travord

## LÄR HÄST PÅ TRAVSKOLAN

På de flesta av landets travbanor finns travskolor som erbjuder kurser om hästar och travsport. Här jobbar närmare 200 utbildade ledare och 260 trygga ponnyer och hästar med att guida dig rätt i travets härliga värld. Från travskolan är steget inte långt till ovalen och ponnytravet där man tävlar med både A- och B-ponnyer. Det är många gånger där, bakom våra minsta travare, som grunden läggs till en framtid i travsporten. Vill du testa på travet, kika på kartan intill så ser du vilken travbana som ligger närmast dig.

## FÖLJ OSS

Nyheter och fakta om Unga Travet och travskolan hittar du på [www.travskola.se](http://www.travskola.se) och på Facebook.

Vill du komma rätt direkt scanna QR-koderna med din smartphone.





# MIN TRAVSKOLA

-----  
Namn

-----  
Min travskola heter

-----  
Telefonnummer

-----  
Min instruktör heter

-----  
Jag har lektion

-----  
Bra datum att komma ihåg

-----  
Min favorithäst är

Svensk Travsport, Box 20151, 161 02 Bromma  
Kundtjänst 08-475 27 00, Växel 08-475 26 00  
E-post: kundtjanst@travsport.se  
www.ungatravet.se

