

Demensförbundet

- Stöder personer med demenssjukdom och deras anhöriga
- Bevakar personer med demenssjukdom och anhörigas rättigheter
- Sprider kunskap om demens
- Informerar och påverkar politiker och tjänstemän
- Samverkar med kommuner, landsting och andra organisationer
- Stöder forskning och utveckling kring Alzheimer och andra demenssjukdomar
- Har nätverk för unga anhöriga
- Har juridisk rådgivning för Demensförbundets medlemmar
- Har telefonrådgivning för medlemmar med demenssjukdom och deras anhöriga/närstående, 0485-375 75

Demensförbundets viktigaste frågor just nu:

Bemannings

Demensförbundet arbetar för att det ska lagstadgas om en minimibemannings på demensboenden. På ett boende med åtta personer med demenssjukdom ska det finnas minst tre vårdpersonal från morgon till kväll och en nattpersonal samt en närvarande chef dagtid. Personalen ska vara utbildad i demenssjukdomar.

Geriatrisk

Demensförbundet arbetar för att det ska finnas geriatriska kliniker och geriatriska vårdplatser i varje sjukvårdsdistrikt/landsting. Vi vill också göra geriatrisk obligatorisk och utöka den i grundutbildningen för läkare.

Aktivering

Demensförbundet arbetar för att personer med demenssjukdom ska ha en bra tillvaro. Promenader, högläsning, gemensam matlagning med mera. Allt beroende på vad man klarar av och orkar med, inte beroende av vilken budget boendet har.

Stöd vår verksamhet

UTVECKLINGSFONDEN Pg 25 92 53-3, Bg 5502-8849, Swish 123 344 23 99
stöder Demensförbundets arbete för att förbättra förhållandet för personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

DEMENSFONDEN Pg 90 08 58-2, Bg 900-8582, Swish 123 900 85 82

stöder forskning och utveckling. Demensfonden delar årligen ut stipendier. Fonden kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.



DEMENSFÖRENINGARNA

Stöd föreningsverksamheten. Demensföreningarnas kontonummer finns på Demensförbundets hemsida, www.demensforbundet.se

Förbundets skrifter och filmer

Demensforum

Demensförbundets medlemstidning 4 nummer/år.

Anhörigboken

En skrift med information och praktiska råd. Ingår i medlemsavgiften. Finns även som ljudbok.

Att handleda

Hur man kan använda den "jagstödande metoden".

Elsa Anderssons målningar och tankar

Elsa berättar om sina upplevelser och känslor hur det är att leva med en demenssjukdom.

Trädgård – en möjlighet i all vård

Hur man skapar en stimulerande utemiljö inom vården.

Som får ditt hjärta att sjunga

Tankar och erfarenheter av att skapa fungerande relationer till de boende på en vanlig demensavdelning.

Att slippa göra resan ensam

Ett studiematerial som bygger på samtalsämnen som varit angelägna i samtalsgrupper med unga demenssjuka som nyligen fått en demensdiagnos.

Den lilla boken om demens

För anhöriga, närstående eller för dig som arbetar med demenssjuka.

I slutet av minnet finns ett annat sätt att leva

Agneta Ingberg om sitt "nya" liv med Alzheimers sjukdom.

Så länge jag kan vill jag berätta

Agneta Ingberg berättar 8 år efter att hon fick sin demensdiagnos hur hon upplever sin situation som Alzheimersjuk idag.

En gammal och demenssjuk mamma

Minnesanteckningar av en anhörigs upplevelser av att tampas med myndigheten – överheten.

Stöd vid demenssjukdom och kognitiv svikt

Boken ökar kunskapen om kognitiv nedsättning och ger konkret vägledning i hur personal och anhöriga kan stödja den drabbade och förbättra livskvaliteten.

"Fråga på"

Diskussions- och studiematerial kring demensfrågor.

Ellen

En roman om livet, kärleken och demens.

Du är inte ensam

En bok för barn och unga med en demenssjuk förälder.

Morfar som är helt borta

Barns syn på äldre.

Jag och min Alzheimer

Yvonne Kingbrandt skriver om sina upplevelser, tankar, idéer och ger goda råd i sin bok, som vänder sig till demenssjuka, anhöriga och vårdpersonal.

Riktlinjer för planering av demensboenden

Byggnader som blir ett språk och stöd för kommunikation då sinnena sviktar.

Ett långsamt farväl

Om en relation i nöd och lust med Alzheimers. Författarens mans sjukdomshistoria får vi följa i dagboksanteckningar.

Berättelsen om Morbror H

Berättelsen om Morbror H vänder sig till barn mellan 9 och 12 år och beskriver på ett rakt och enkelt sätt vad en demenssjukdom är.

Försvinner och stannar kvar

Jenny Eriksson var 10 år när hennes pappa fick en demenssjukdom. Det här är hennes berättelse om hur livet kan bli när hjärnan inte fungerar. Om ångest, utmattningssyndrom och Alzheimers sjukdom.

Lovis Ansjovis och glömskan

En fin barnbok som beskriver demens ur ett litet barns perspektiv.

Filmer

Ja så kan det va

En film om frontallobsdemens. DVD.

Alzheimers Vals

Dokumentärfilm om och med Alzheimersjuka Bo Lycke. En stark och gripande film med mycket humor och smärta, unik i sitt slag. DVD, 60 minuter.

Det var en gång en melodi

En dokumentär om musik och demens. DVD, 27 minuter.



FOTO: SCANDINAV BILDBYRÅ

Svenskmäkt trycksak 3041 0145

LENANDERS.SE • 112207 • FEB 2019

Se hela vårt utbud och aktuella priser på www.demensforbundet.se



Demensförbundet

Lundagatan 42 A, 5 tr.
117 27 Stockholm
Tel: 08-658 99 20
Pg: 25 92 53-3, Bg 5502-8849
E-post: rdr@demensforbundet.se
www.demensforbundet.se
facebook.com/demensforbundet

Din lokala demensförening

Glömska
kan vara en demenssjukdom
*Som demenssjuk och anhörig
har man många frågor*



Demensförbundet

Visste du att:

- 130 000-150 000 människor i Sverige lider av en demenssjukdom enligt siffror från Socialstyrelsen
- 10 000 av dem är under 65 år
- Varje år insjuknar ungefär 25 000 personer
- År 2030 kommer så många som 270 000 personer att vara drabbade
- Det finns minst ett 80-tal olika demenssjukdomar där Alzheimers sjukdom är den allra vanligaste
- Demens är INTE ett naturligt åldrande utan en sjukdom
- Det finns inget botemedel mot demenssjukdom
- Demensförbundet är den största organisationen i Sverige som arbetar för att förbättra förhållandena för demenssjuka och deras anhöriga

Demens – en av vår tids största folksjukdom!



Vad är demens?

Demens orsakas av sjukdom eller skada på hjärnan, som leder till svåra handikapp. Typiska symptom på demens är att närminnet försvinner, att man får svårt att orientera sig i tid och rum och man får allt större svårigheter att klara det dagliga livet. Demens innebär främst ett psykiskt handikapp. Minnet sviker, tankeskärpan och logiken mattas av, man hittar inte längre ens i välbekanta omgivningar. Också initiativförmåga och förmåga att själv skapa meningsfull sysselsättning minskar. Oftast drabbar sjukdomen äldre personer. I sällsynta fall kan man få demens i 40-årsåldern eller ännu tidigare.

Den vanligaste demenssjukdomen är Alzheimers sjukdom, därefter kommer vaskulär demens (blodkärlsdemens). Det finns flera andra demenssjukdomar, som till exempel Lewykroppsdemens och frontallobsdemens.

Det är viktigt att inte vänta för länge med att söka läkare vid störande minnesproblem. Om problem med minnet och tankeförmågan inte verkar upphöra även om man tagit det lugnt, mått bra och sovit gott under en period, bör man i första hand kontakta allmänläkaren på vårdcentralen eller motsvarande. På orter med universitetssjukhus finns ofta särskilda minnesmottagningar som man också kan vända sig till. Ibland behöver en mer noggrann undersökning göras på specialistavdelning.

En undersökning behövs för att förklara varför man har drabbats av besvären. Det behöver inte vara en demenssjukdom utan något annat, till exempel vitaminbrist, infektionssjukdom, depression, stress eller läkemedelspåverkan.

Exempel på symtom vid demenssjukdom

- Problem att utföra de vardagliga sysslorna
- Att förlägga sina saker
- Att glömma överenskommelser med andra
- Svårigheter att hitta rätt ord när man pratar
- Svårigheter att hitta när man är ute och handlar, promenerar eller kör bil
- Svårigheter att fatta beslut och företa sig saker
- Att tappa intresset för sådant man tidigare tyckt var roligt
- Att dra sig undan från umgänge med andra människor
- Svårigheter att hantera stress

Finns det någon demensförening på din ort?

Demensförbundet har närmare **110 lokala föreningar** och cirka **10 400 medlemmar**.

Som medlem får du:

Råd och stöd. Känna gemenskap och utbyta erfarenheter med andra som är i en liknande situation. Möjlighet att tillsammans påverka och förbättra de demenssjukas och deras anhörigas situation.

Anhörigboken, om demenssjukdomarna, bemötande, behandling, läkemedel, tekniska hjälpmedel, lag och rätt, praktiska råd med mera.

Demensforum, Demensförbundets medlemstidning, 4 nr/år.

Möjlighet att få **juridiskt stöd**.

Demensförbundet har **rikstäckande telefonrådgivning**, 0485-375 75.

De lokala demensföreningarna hittar du på förbundets hemsida.

Finns det ingen demensförening på din ort kan du bli direktmedlem i Demensförbundet (se adress sista sidan).

