

# SNACK OM BRÅKET!

## STØY KAN SKADE BARNAS HØRSEL

Glade barn lager mye lyd. Målt i desibel kan barn bråke mer enn både helikoptre og boring i betong. Derfor er små ører ofte slitne når dagen er over. Som følge av mye lyd og støy, er det mange barn som lider av øresus og til og med varig nedsatt hørsel.

## SNACK OM BRÅK!

Det er fint om du som har barn, eller jobber med barn, snakker med dem om hvor viktig det er å passe på ørene sine. Sammen kan vi bidra til å gi neste generasjon en økt bevissthet om støy, og dermed en bedre hørsels-helse. **En million nordmenn er hørselshemmet.**

## HVEM ER SKRIKETROLLET?



Skriketrollet er et lite troll som er grønn og blid på den ene siden og rød og sint på den andre siden. På [www.godlydibarnehagen.no](http://www.godlydibarnehagen.no) finner du spennende historier om Skriketrollet som kan være med å bevisstgjøre barna om støy. Der kan du laste ned en tosidig plakat eller bestille Skriketrollet som et kosedyr i velour-stoff.

## BEDRE LYDMILJØ MED LYDIA

Lydia er en lydindikator som kan henges på veggen i rommet. Ved hjelp av ulike farger viser Lydia hvor høyt lydnivå det er. Hvis trafikklyset lyser grønt, er lydnivået akseptabelt. Lyser det gult, nærmer det seg grensen vi har fastsatt for støy i rommet. Lyser det rødt, er støynivået for høyt, og det er på tide å dempe seg! Lydia kan bestilles på [www.hlf.no](http://www.hlf.no)



Trykk: polinor as / mars 2020

Se våre nettsider [godlydibarnehagen.no](http://godlydibarnehagen.no) og [godlydiskolen.no](http://godlydiskolen.no)  
Der finner du masse nyttig informasjon og flere gode råd om hvordan man kan forebygge hørselskader.

**GOD LYD ER GODT FOR ALLE**



**HLF**

Hørselhemmedes Landsforbund  
Din hørsel - vår sak

Z Z Z z z



**HLF**

Hørselhemmedes Landsforbund  
Din hørsel - vår sak