



High School Exchange Year

2018-2019

ef.com/highschool



För dig som
är 14 -18 år

USA
Storbritannien
Irland



“Vi fick möjligheten att uppträda framför 2000 personer! Skolandan var fantastisk. Alla stod upp och det var så många fans från båda skolorna.”

– Rosan



Innehåll

Lär känna EF

- 06 Därför ska du välja EF
- 08 EF Support
- 10 Förberedelser i Sverige
- 11 Dina första dagar utomlands

Våra destinationer

- 14 USA
- 18 Storbritannien
- 22 Irland

Programalternativ

- 28 EF International High School Camp
- 30 Region- och delstatsval
- 31 EF Discovery Tours

Programinformation och priser

- 34 Programinformation
- 35 Frågor och svar
- 36 Sex steg till ditt utbytesår
- 37 Träffa oss



Framsidan:
Rosan från Holland bodde
i Minnesota, USA



#efexchangestories

Följ våra studenter på sociala medier



Ditt äventyr börjar här

Ett utbytesår stärker ditt självförtroende och du får nya spännande erfarenheter. Du kommer att bo hos en värdfamilj och studera på en lokal high school. Dessutom kommer du att bli flytande i engelska och lära känna vänner från hela världen.



Därför ska du välja EF

Genom att välja EF reser du med en världsledande organisation för studentutbyte. Vi erbjuder en unik upplevelse som ger dig försprång i livet.

Läs mer på: ef.com/why-ef

Fyra anledningar till att välja EF

50 års erfarenhet

EF har arrangerat studentutbyte i nära fem decennier. Vi är experter och vi vet vad som krävs för att arrangera ett framgångsrikt utbytesår för svenska studenter. När du ställs inför utmaningar kan vi hjälpa dig hantera dem. Du kan lita på vår erfarenhet.

Vi är med dig hela vägen

Genom EF-personalen på vårt kontor i Sverige, till EF-representanter i städer och mindre samhällen i våra värdländer så erbjuder vi dig en gedigen supportstruktur. Vi överläter inte kontakten med dig till en extern partner i värdlandet utan du kommer endast att ha kontakt med EF:s egen organisation före, under och efter ditt utbytesår.

EF finns till hands dygnet runt

Din säkerhet är vår främsta prioritet och vår personal finns alltid där för dig 24 timmar om dygnet. Vi väljer våra värdfamiljer genom en omsorgsfull ansökningsprocess och under året har våra representanter regelbunden kontakt med alla studenter för att säkerställa att de mår bra och får ut det mesta av sina utbytesår.

Vi är experter på engelska

I dagens globala värld är det en förutsättning att kunna tala, skriva och förstå engelska om man vill få bra betyg och ett stimulerande jobb. Vi har valt att koncentrera oss på USA, Storbritannien och Irland istället för en mängd andra länder. Vi fokuserar på tre engelsktalande destinationer och vi gör det bättre än någon annan.

1965

EF Education First grundas i Sverige.

1979

EF High School Exchange Year grundas, och våra första 50 utbytesstudenter upplever livet i USA.

2011

EF English Proficiency Index släpps för första gången, ett engelskatest som rankar engelskanivån runt om i världen.

2015

Hult Prize presenteras av Bill Clinton under "Clinton-Global initiative". Hult delar ut en miljon dollar till en grupp studenter som fokuserat på att lösa världens svåraste utmaningar.

2016

EF är den officiella leverantören av språkträning under de Olympiska spelen i Rio, Brasilien.

EF finns alltid här för dig

Från den dag du ansöker, fram till du är tillbaka igen från ditt utbytesår så kommer du bara att vara i kontakt med EF-personal. Vi finns här som stöd oavsett vad det är du undrar över.

Se videon: ef.com/exchangesupport

Innan ditt år

Vi hjälper dig med din ansökan

EF-personal kommer att hjälpa dig med dina ansökningshandlingar. Du kommer att behöva översätta dina betyg, få lärarrekommendationer och mycket, mycket mer. Du kommer också att ha möjlighet att prata med tidigare EF-studenter (vi kallar dem för Ambassadörer). De kan berätta om sina upplevelser och svara på alla dina frågor.

Förberedelser inför ditt år

När du är klar med din ansökan kan vi börja processen med att hitta en lämplig värdfamilj till dig som matchar dig som person och dina intressen. Månaderna innan du åker iväg kommer vi att se till att du är ordentligt förberedd genom möten och material (se sida 10 för detaljer om hur vi förbereder dig inför ditt år).

Under ditt år

Stöd under ditt år

Under ditt utbytesår finns EF-personal alltid tillgänglig för att göra ditt år till det bästa möjliga. Oavsett om det är din värdfamilj, din lokala områdesrepresentant eller kontorspersonal från huvudkontoret i ditt värdland, finns vi alltid där för dig. EF-kontoret i Stockholm kommer att hålla kontakt med dina föräldrar.

Du kan nå oss dygnet runt

Din säkerhet och ditt välmående är vår främsta prioritet. Om olyckan skulle vara framme kommer vi snabbt att hjälpa till. Vårt supportsystem stänger aldrig. Förutom våra kontorstider så möjliggör vår nödtelefon att du och dina föräldrar kan komma i kontakt med EF-personal 24 timmar om dygnet, 365 dagar om året.

Efter ditt år

När du kommer tillbaka hem till Sverige

Efter ditt utbytesår kommer du att ha möjlighet att gå med i vårt ambassadörsprogram. Det ger dig möjlighet att berätta om dina upplevelser i ditt värdland, och även ge tips och råd till blivande high school studenter. Dessutom är det ett bra sätt att upprätthålla din engelska och prata av dig om ditt år.

Ambassadörsprogram

Som EF-Ambassadör har du möjlighet att upprätta ett nätverk med EF-studenter från hela världen, du får prata på informationsmöten, arbeta som EF-ledare och vara mentor till våra blivande high school resenärer.



EF-Ambassadörer



EF-personal på välkomstdagarna



Din värdfamilj

EF använder sig inte av externa samarbetspartners.



EF-personal på flygplatsen

Förbered dig på bästa sätt

Vi vet hur viktigt det är för dig att vara väl förberedd och informerad innan du åker iväg på ditt utbytesår, och vi kommer se till att du är redo att åka iväg.

Läs mer på: ef.com/preparation

Innan avresa

Regelbunden kontakt med ditt EF-kontor

Allteftersom ditt utbytesår närmar sig, kommer vi se till att du är väl förberedd. Genom nyhetsbrev, handböcker, stöd från oss på EF-kontoret och tips från ambassadörer, kommer du att vara en expert på ditt värdland. Du kommer dessutom vara redo för alla möjligheter och utmaningar som väntar dig under ditt utbytesår.

Personlig support

Första steget du måste ta är att fylla i din studentansökan. Vårt ansökningsteam hjälper dig gärna med detta och finns där genom hela processen. Tänk på att fylla i ansökan så utförligt som möjligt för att vi på bästa ska kunna hitta en värdfamilj som passar just dig.

Avresemöte

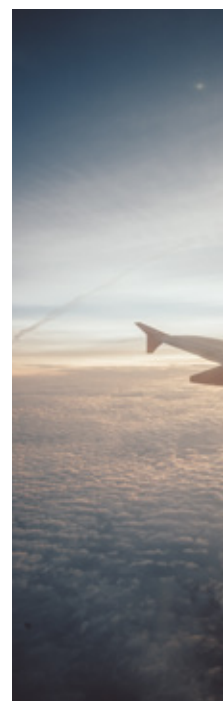
Alla EF-studenter deltar i ett förberedelsemöte före avresa. På mötet kommer du och dina föräldrar att få veta vad ni kan förvänta er av ditt år på high school. Vi kommer att prata om allt från kulturella skillnader till praktiska saker som försäkring, flyg och visum.

Titta på våra videos där studenter kommer med bra råd!

ef.com/exchangetips



Ambassadörer svarar på dina frågor



Förberedelsemöten



Förberedelsematerial



Lär dig nya sporter



Sightseeing i New York



Hjälp på flygplatsen

Vid din ankomst

Welcome Days i New York, London eller Dublin

Du börjar ditt utbytesår med några dagar i värdlandet så att du känner dig ordentligt förberedd innan du träffar din värdfamilj. Tillsammans med vår EF-personal och andra utbytesstudenter kommer du att delta i omfattande förberedelsemöten, gruppaktiviteter och rolig sightseeing. Efter ett par dagar kommer du att vara van vid den nya kulturen och fullt förberedd innan du träffar din värdfamilj.

- Lär dig om kultur och traditioner i ditt nya land
- Få tips om hur man hanterar kulturella skillnader, hemlängtan, din nya skola med mera
- Träffa andra EF-studenter från hela världen
- Känn dig tryggare innan du träffar din värdfamilj

Din flygresa

Välkomstdagarna börjar så fort du sätter din fot i ditt värdland. När du ankommer till New York, London eller Dublin möter EF-personal dig och tar dig till campus där du ska bo tillsammans med andra EF-studenter. De närmaste dagarna kommer att vara fyllda med nya intryck och roliga aktiviteter. Efter dina välkomstdagar åker du direkt till din värdfamilj. EF-personal kommer alltid att vara nåbar (dygnet runt) och finnas där för dig.



Matilda och Pia, utbytesstudenter i Arizona, USA

BJB1
www.jonesmo



USA Storbritannien Irland

EF fokuserar på engelsktalande värdländer och vi gör det bättre än någon annan. Det bästa sättet att lära dig engelska ordentligt är genom att bo och leva i ett engelsktalande land. Du kommer snabbt att vänja dig vid att höra och tala språket. Innan du anar det övar du det till och med i sömnen!

USA

USA är verkligen landet fullt av möjligheter! Under ditt utbytesår kommer du att upptäcka att allt är större i USA; landet, affärerna och sportarenorna. Blandningen av olika människor och kulturer gör detta intressanta land till en sann multikulturell nation.

Läs mer på: ef.com/highschoolusa



Programavgift

- Läsår: 114.500 kr.
- Termin: 99.500 kr.
(Från 25.450 kr när du förlänger från en termin till ett helt läsår)

→ Mer information sida 34

Vad är inkluderat

- Flyg tur och retur
- Stöd och hjälp från kontoret i Sverige
- Stöd och hjälp i värdlandet
- 24-timmars assistans
- Placering med noggrant utvald värdfamilj
- Måltider (ej skollunch)
- Garanterad placering på lokal high school
- Välkomstdagar i värdlandet
- Förberedelsematerial
- Förberedelsemöten
- Din egen hemsida på "MyEF"
- Meriterande diplom
- Homecoming i Sverige
- Medlem i EF:s Ambassadors-program

High school i USA

#efexchangestories

School pride

Besök vilken amerikansk high school som helst och du kommer att förvånas över den entusiastiska "school spirit" du kan känna i korridorerna, klassrummen och på sportarenorna. Studenterna här engagerar sig, hejar på sina vänner, och visar stolthet för sin skola – det är vad "school spirit" handlar om.



Bortom klassrummet

Från vardagliga skolaktiviteter efter skolan, till stora tillställningar som infaller en gång om året – den amerikanska high school upplevelsen går bortom klassrummet! Studenter deltar i alla möjliga klubbar och aktiviteter, och hela städer engagerar sig i de stora händelser som sker – oavsett om det är prom, vinterkonsert eller homecoming.



Pluggdags

Miljön i amerikanska klassrum är mycket interaktiv. Studenterna uppmuntras att ställa frågor och att vara aktiva, och lärarna dröjer sig oftast kvar efter lektionerna för att hjälpa studenter som behöver det. Lektionerna innehåller ofta grupparbeten och projekt. Studenterna får även praktisk erfarenhet i många ämnen, allt från att göra spännande kemiska experiment till att träna på att tala inför stora grupper under lektioner i retorik.

Din amerikanska värdfamilj

Amerikanska högtider

Från Thanksgiving till Halloween – högtider är det bästa sättet att lära känna en ny kultur på. Upplev traditioner med din värdfamilj, dela med dig av dina och skapa nya tillsammans.



De små sakerna

De vardagliga aktiviteterna med din värdfamilj kommer att vara de saker du uppskattar mest. En öppen eld med "s'mores" eller att träna baseballkast – dina bästa minnen och högsta skratt kommer att vara tillsammans med din värdfamilj.



En i familjen

Värdfamiljer i USA ser ut på flera olika sätt. Du kan ha en mamma, en pappa och två syskon, eller bo hos ett par som har barn som flyttat hemifrån. Eller en ensamstående förälder med eller utan barn. Oavsett hur din värdfamilj ser ut kommer du inte att bli behandlad som en gäst, utan som en familjemedlem.

Matilda från Sverige spenderade sitt år i Arizona

Video: [exchangestories.com](https://www.exchangestories.com)



Vi träffade Matilda för att höra mer om hennes utbytesår.

Vilket är det bästa minnet från ditt utbytesår?

Jag har väldigt många bra minnen från Arizona så därför är det svårt att välja ut något specifikt. Men ett starkt minne för mig var när jag representerade min skola i delstatsmästerskapen. Många hade samlats för att titta på oss och heja fram oss, stämningen var verkligen på topp! På bussen hem var alla väldigt nöjda med dagen, vi sjöng hejarsor och alla sprudlade av glädje.

Hur var det att uppleva amerikansk school spirit?

Skolandan på min skola var helt fantastisk! Det var lätt att bli en del av gemenskapen samt att komma nära familj och vänner. Det går inte att jämföra med något jag varit med om i Sverige. På matchdagar samlades alla för att stötta varandra och heja på lagen som tävlade. Vi hade även skoldanser och "spirit days" då man klädde ut sig till olika teman.

Vad saknar du mest med att bo i Arizona?

Jag saknar allt! Framförallt min värdfamilj, men också mina vänner och familjens busiga hundar. Jag bodde i en fantastisk miljö med öppet landskap bland berg och kaktusar. Det var ett perfekt område att gå på vandringsturer i.

Du sa att ditt utbytesår har förändrat ditt liv, hur då?

Under mitt år fick jag bli en del av en ny familj och det är något jag kommer att vara evigt tacksam för. Jag har i princip daglig kontakt med min amerikanska mamma, och vänner att hålla kontakten med för resten livet. Trots att man bara är borta ett år känns det som en livstid och inte minst sagt när det gäller alla minnen som jag bär med mig. Jag växte otroligt mycket som person under mitt år, jag levde an annan livsstil. Det var annorlunda på ett bra sätt!

Storbritannien

Storbritannien har haft en betydande roll i världshistorien och inspirerar än idag med en spännande mix av gammalt och nytt. Ett friskt musik- och konstliv samt stor akademisk tradition gör att du upplever mer än bara "proper English" under ditt år i Storbritannien.

Läs mer på: ef.com/highschooluk



Programavgift

- Läsår: 114.500 kr.
- Mer information sida 34

Vad är inkluderat

- Flyg tur och retur
- Stöd och hjälp från kontoret i Sverige
- Stöd och hjälp i värdlandet
- 24-timmars assistans
- Placering med noggrant utvald värdfamilj
- Måltider (ej skollunch)
- Garanterad placering på lokal high school
- Välkomstdagar i värdlandet
- Förberedelsematerial
- Förberedelsemöten
- Din egen hemsida på "MyEF"
- Meriterande diplom
- Avskedsträff i värdlandet
- Homecoming i Sverige
- Medlem i EF:s Ambassadörsprogram

High school i Storbritannien

#efexchangeuk



Självständiga studier

Studenter i Storbritannien uppmuntras att vara självständiga, ha självtillit samt utveckla andra färdigheter som behövs för att lyckas på universitetet och i vuxenlivet. Lärarna finns där för att ge stöd och uppmuntran, men självständiga studier och egna projekt är en stor del av skolarbetet.

Brett urval av kurser

Studenter i England och Wales studerar 3-5 ämnen varje år, vanligen på avancerad nivå (A-nivå). Du kan välja dina kurser utifrån dina intressen eller akademiska styrkor. Om du bor i Skottland så kallas skolnivån "Highers" och du kommer välja 4-5 ämnen per år.



Stora tillställningar

Utöver dina dagliga lektioner så kommer att antal minnesvärda händelser stå ut extra mycket. Många skolor har uppvisningar i slutet av terminen där studenter får möjlighet att visa upp sina talanger. Vid andra tider på året är det populärt med skolresor där du har chans att uppleva landet och lära känna dina klasskompisar.

Din brittiska värdfamilj

Frihet i hemmet

Din värdfamilj kommer att ge dig det utrymme du behöver för att utvecklas under ditt år. Liket andra engelska ungdomar kommer du att bli behandlad som ung vuxen. Du har frihet att umgås med vänner, åka till stan för att shoppa eller skapa ditt eget pluggschema. Detta gör att du kommer utvecklas till en mer ansvarsfull person och det är något du kommer att bära med dig i många år framöver.



Högtider och traditioner

Från kvällar framför lägerelden till den välkända "Boxing day" och från afternoon tea i England till pölsa i Skottland. Under ditt utbytesår kommer du uppleva ditt land och din värdfamiljs seder och traditioner. Njut av de lokala traditionerna och dela med dig av dina egna.

Upptäck din omgivning

Något av det mest spännande med att bo hos en värdfamilj i Storbritannien är möjligheten att ge sig ut och upptäcka andra delar av landet. Oavsett om det är med din familj eller med dina vänner kommer du att ha många chanser att utforska landet. Då andra städer och orter bara är en tågres bort kommer du kunna se många städer utöver den du bor i.



Merle från Tyskland var på utbyte i Storbritannien

Video: [exchangestories.com](https://www.exchangestories.com)



Vi träffade Merle för att höra mer om hennes utbytesår.

Hur var det att träffa din värdfamilj för första gången?

De välkomnade mig med öppna armar. Inom loppet av ett par dagar så kändes mina värdsyskon som mina yngre systrar. Jag kunde dela vad som helst med dem.

Vad gjorde ni tillsammans i familjen?

Vi älskade att gå ner till piren, hänga på stranden och att bara skratta tillsammans. Vi älskade att skoja med varandra och bara vara pinsamma tillsammans. Vi pratade om märkliga grejer som ingen vanlig människa hade gjort. Men det berodde bara på att vi hade liknande intressen och tankar.

Hur är skolan i Storbritannien?

Man behöver plugga mycket självständigt, men det är bara bra då det förbereder en för universitetet. Hade man någon fråga så var det bara att hitta läraren och fråga. De var otroligt hjälpsamma.

Sammanfattat, hur skulle du beskriva ditt utbytesår?

Det var helt fantastiskt. Jag skapade ett nytt liv i ett nytt land, och det skedde på bara ett år. Helt galet. Att sitta i min värdsystems rum och bara prata om vad som hänt under dagen hör till mina favoritminnen från året. Vi delade våra liv med varandra. De kommer för alltid vara min andra familj.

Irland

Irland är den gaeliska kulturens hem och ett land som inte liknar något annat i den engelskspråkiga världen. Ditt utbytesår på Irland kommer kännas magiskt och fyllas med grönskande landskap, spännande folksägnor samt stöd och kärlek från din irländska familj.

Läs mer på: ef.com/highschoolireland



Programavgift

- Läsår: 114.500 kr.
- Mer information sida 34

Vad är inkluderat

- Flyg tur och retur
- Stöd och hjälp från kontoret i Sverige
- Stöd och hjälp i värdlandet
- 24-timmars assistans
- Placering med noggrant utvald värdfamilj
- Måltider (ej skollunch)
- Garanterad placering på lokal high school
- Välkomstdagar i värdlandet
- Förberedelsematerial
- Förberedelsemöten
- Din egen hemsida på "MyEF"
- Meriterande diplom
- Avskedsträff i värdlandet
- Homecoming i Sverige
- Medlem i EF:s Ambassadörsprogram

High school på Irland

#efexchangeie

Stöttande lärare

Lärarna på skolorna på Irland är omtänksamma, välkomnande och gör allt för att du ska komma till rätta i din nya skola. Oavsett om du behöver hjälp under lektionen eller bara få några uppmuntrande ord när du ska spela in skolpjäsen, finns din klassföreståndare eller ämneslärare vid din sida och sporrar dig att nå dina mål.



Aktiviteter efter skolan

På Irland kan du fylla din fritid med aktiviteter från just ditt område. Fotografering och klassiska irländska sporter som hurling och Galeic football är några exempel på hur du kan uppleva den irländska livsstilen under dina lediga eftermiddagar.

Olika typer av skolor

På Irland finns såväl pojk- och flickskolor samt blandade skolor. I de flesta städer kan studenterna välja vilken typ av skola de vill gå i. Pojk- och flickskolorna är ofta katolska men det betyder inte att de är religiösa skolor. De accepterar studenter från alla religioner och bistår studenterna med samma läroplan och högkvalitativa utbildning som skolor utan katolsk anknytning.



Din irländska värdfamilj

Familjen går först

"Teachglach. Muintir. Clann."

Det irländska språket har flera ord för "familj", och det är enkelt att förstå varför. Oavsett var på Irland du bor kommer familjen och hemmet att komma i första hand. Irländska familjer är ofta stora och de älskar att spendera tid med varandra. Du kommer inte bara att lära känna den familj du bor med, utan alla släktingar runt omkring, som mostrar, farbröder och kusiner.



Ditt fönster till irländsk kultur

Din värdfamilj kommer att vara fokus när du lär känna Irlands unika kultur och traditioner. Under året kommer din familj att exponera dig för mängder av upplevelser som är typiska för Irland, alltifrån irländsk litteratur till lokal mytologi och traditionell sång och dans.



Den vackra naturen

Irland erbjuder ett unikt och fantastiskt vackert landskap där du kan göra allt från att surfa till att vandra. Detta är den perfekta destinationen för dig som älskar uteliv. Ridning, golf, paddla och orientering är några av de aktiviteter du kan prova under ditt utbytesår!

Mario från Spanien spenderade sitt år på Irland



Vi träffade Mario för att höra mer om hans utbytesår.

Varför valde du att åka till Irland på utbyte?

Jag bestämde mig för att åka till Irland på utbyte för att jag var intresserad av kulturen. Jag visste också att Irland är otroligt vackert och jag älskar att vara utomhus.

Hur skulle du beskriva att människorna är på Irland?

Invånarna på Irland är otroligt välkomnande. De pratar mycket och vill veta allt om en! Det är lätt att träffa nya människor, ingen blir en främling för en. Människor är också artiga och säger alltid tack. Exempelvis, när jag kom hem igen till Spanien och min mamma frågade efter ett glas utan att säga tack, då tyckte jag att det var oartigt. Jag hade aldrig brytt mig om något sådant innan mitt utbyte.

Vad var ditt bästa minne från året?

Mitt bästa minne från Irland är när vi åkte till Galway. Vår lokala områdesrepresentant visade oss Cliffs of Moher, vilket var helt fantastiskt. Klipporna är så höga och man kan gå riktigt nära kanten!

Vad saknar du mest med ditt utbytesår?

Jag saknar verkligen min värdfamilj, speciellt mina yngre värdsyskon. Under detta år blev jag deras storebror och de mina yngre syskon. Det är något jag aldrig skulle ha upplevt om det inte vore för mitt utbyte. De kommer alltid finnas i mitt hjärta.



Skräddarsy ditt år

Med EF kan du anpassa ditt utbytesår så att det uppfyller dina mål och intressen. Allt ifrån region- och delstatsval till EF International High School Camp. Vi ser till att du får möjligheten att få ut så mycket om möjligt av ditt utbytesår.

EF International High School Camp

Få en kickstart med EF International High School Camp. Lär dig mer om kulturen i ditt värdland, få en mjukstart med engelskan och förbered dig för ditt utbytesår. Allt detta medan du skaffar vänner från hela världen.

Se mer av vårt Camp här: ef.com/campvideo | [#efcamp](https://twitter.com/efcamp)

Extrasupport i början

En mjukstart

Att flyga till ett nytt land innebär en stor utmaning. På Camp hjälper vi dig att få en bra start på året, med full support från EF-personal på plats och massvis av andra studenter som befinner sig i samma sits som du.

Förspång med engelskan

Alla EF-studenter på Camp uppmanas att enbart prata engelska. Det är viktigt att lära sig slang, förstå humor och sarkasm och att generellt förbättra engelskan i en miljö med andra utbytesstudenter. Du kommer vara ännu bättre förberedd när du anländer till värdfamiljen och skolan!

En unikt tillfälle att lära sig

Förberedelsekurser

Lektionerna på Camp är designade så att du får bästa möjliga förutsättningar till ett framgångsrikt år. Man kommer behandla allt från landets högtider, diskutera landets valuta till att lära sig om historia från värdlandet. All denna kunskap kommer komma väl till användning under ditt år.

Ett nytt sätt att lära

På Camp kommer du inte bara sitta och lyssna på lektionerna. Fokus är på gruppaktiviteter och att få dig så engagerad som möjligt. Det kan vara allt ifrån att sitta och diskutera ens egna erfarenheter och perspektiv till lekar som bidrar till att lära dig om ditt värdlands kultur och skolgång – allt för att du ska vara så förberedd som möjligt.

En internationell gemenskap

Ett internationellt nätverk

Öppna dina ögon för någonting helt nytt. Under tiden på Camp kommer du träffa utbytesstudenter från 15 olika länder i Europa och Asien. Detta är en unik möjlighet att lära sig om nya kulturer och sätt att leva runt om i världen.

Vänner för livet

Vänner som du möter på Camp kommer att vara vänner för livet och många av dem kommer du säker hålla kontakten med under ditt utbytesår. Dela ditt utbytesår med dina nyfunna vänner!

Kostnad för Camp och vad som är inkluderat

USA

Pris: 13.545 kr
Längd: 10 dagar



Transport till och från flygplatsen, samt all transport under Camp.



Flygassistans vid ankomst och avresa vidare till värdfamilj.



Lektioner om kulturskillnader



Resa till New York City, London eller Dublin

Storbritannien

Pris: 11.745 kr
Längd: 13 dagar

Irland

Pris: 11.545 kr
Längd: 13 dagar



Sportevent, talangshow och andra aktiviteter



Dagsutflykt till lokal nöjespark



Boende på ett universitetscampus



Frukost, lunch och middag alla dagar

Carolina från Spanien ser tillbaka på sin tid på Camp



Carolina, EF-ambassadör



College campus



Nya vänner från hela världen



Kvällsaktiviteter

Vi träffade Carolina för att höra mer om hennes upplevelser på EF International High School Camp.

Värför bestämde du dig för att åka på Camp?

Utöver att åka på ett utbytesår så var att åka på Camp ett av de bästa beslut jag tagit. Jag hade hört från tidigare studenter hur roligt det var och jag visste att det skulle hjälpa och förbereda mig för mitt år.

Hur hjälpte Camp dig inför ditt utbytesår?

Det hjälpte mig på många olika sätt. Framförallt så kände jag att jag anlände till min värdfamilj med en bra grund och bra självförtroende. De interaktiva lektionerna gav mig mycket!

Berätta om några av de aktiviteter ni gjorde på Camp.

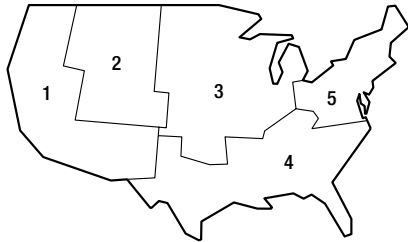
Vi åkte till New York City, kollade på en basebollmatch, gick på en nöjespark, hade en volleybollturnering, talangshow och en egen EF ball! Däremellan fanns ännu mer aktiviteter att prova på.

Vad kommer du att sakna mest med Camp?

Alla människor jag träffade och lärde känna. Det känns konstigt nu i efterhand att vi bara var där i 10 dagar, man kom väldigt nära varandra på så kort tid. Nu har jag vänner över hela världen!

Region- och delstatsval

Oavsett om det gäller USA eller Storbritannien så erbjuder ditt värdland en enorm variation vad gäller kultur och landskap. Varje region har sin egen personlighet – välj den som passar dig bäst!



USA

Läs mer på:
ef.com/highschoolusa

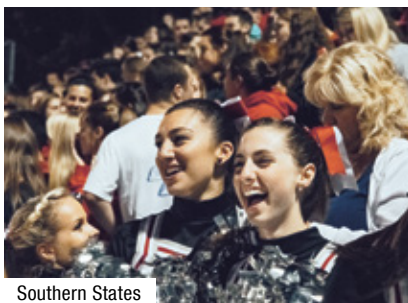
- 01. Western States
- 02. Mountain States
- 03. Midwest
- 04. Southern States
- 05. Northeast



Midwest



Mountain States



Southern States



Western States



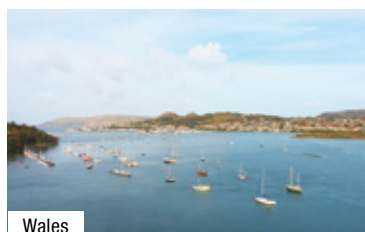
Northeast



Skottland



England



Wales

Storbritannien

Läs mer på:
ef.com/highschooluk

- 01. England
- 02. Skottland
- 03. Wales



EF Discovery Tours

Följ med på en oförglömlig resa med andra EF-studenter och upptäck en annan del av ditt värdland. Res under ditt skollov, upplev de mest berömda sevärdheterna och lär känna nya vänner från hela världen.

Se bilder från studenter på: [#EFdiscoverytours](#)

Träffa nya vänner

Upplev otroliga destinationer med EF-studenter i ditt värdland. Dela berättelser från ditt utbytesår samtidigt som du får nya minnen för livet under denna oförglömliga resa! Deltog du på camp är detta ett perfekt tillfälle att återse dina vänner.

Res med vänner och familj

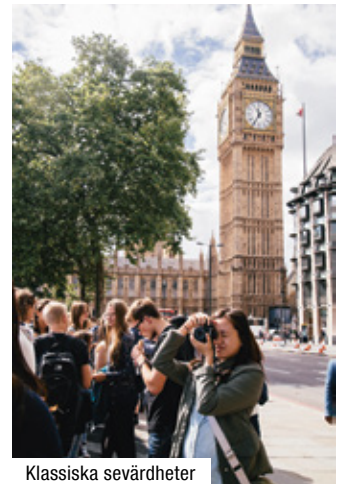
EF Discovery Tours är inte endast för EF-studenter. Dina värdsyskon och nya klasskamrater är också välkomna att följa med. De flesta resor sker under skolloven.



En perfekt gruppbild



Unika utsikter



Klassiska sevärdheter



Tillsammans i värmen

Upplev Discovery Tours!
Video: [efdiscoverytours.com](https://www.efdiscoverytours.com)

En värld med EF

I snart 50 år har EF gjort världen till sitt klassrum. Som världens största privata utbildningsföretag erbjuder EF program för alla åldrar och kunskapsnivåer, specialiserat på språkresor, akademiska utbildningar och utbytesprogram.

EF Språkresor

Ålder 10-17

Åk utomlands tillsammans med en grupp studenter till en EF destination och få vänner från hela världen. Kombinera språkutbildning med en full kalender av event, sportaktiviteter och utflykter.

ef.com/travel

EF Språkkurser Utomlands

Ålder 16 och uppåt

Lär dig ett språk snabbare på ett EF International Language Center Välj mellan 7 språk på en av 46 destinationer. Studera i 2-52 veckor och uppnå garanterat resultat.

ef.com/centers

EF Studieår Utomlands

Ålder 16 och uppåt

Kombinera språkutbildning med akademiska studier i detta program som sträcker sig över 9 månader. Förbered dig för ett officiellt språktest och få internationell arbetslivserfarenhet.

ef.com/year

EF Corporate Solutions

Språkträning för företag, skolor och myndigheter.

I en värld där global konkurrens ökar, där effektiv kommunikation över landsgränser leder till snabbare tillväxt, bättre samarbete och högre effektivitet, så är EF:s unika utbud av språkundervisning det naturliga valet.

ef.com/corporate

EF Academy – International Boarding Schools

Ålder 14–19

Läs IB-programmet, A-levels eller amerikansk high school på privata internationella skolor i USA eller Storbritannien. Få de bästa förutsättningarna för att söka till de bästa universiteten i världen och studera med andra internationella studenter

ef.com/academy

Hult International Business School

Få en topprankad examen från världens mest globala handelshögskola. Hult erbjuder en ettårig MBA-utbildning och ett globalt kandidatprogram såväl som flera olika masterprogram på 7 campus runt om i världen.

hult.edu

Cultural Care Au Pair

Ålder 18–26

Upptäck det riktiga USA, var del av en familj och ta hand om deras barn på heltid under ett år. Få möjligheten att uppleva USA och att resa tillsammans med andra au pairer.

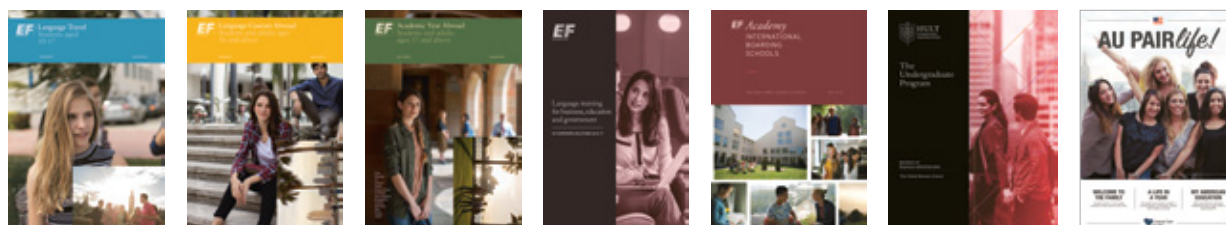
culturalcare.com

English Live

Världens största onlineskola, med lärarledda konversationslektioner i engelska, 24 timmar om dygnet, 7 dagar i veckan. Gör dina engelskastudier i din egen takt.

englishlive.ef.com

Beställ en gratis broschyr på: ef.com





Ditt livs sommar

Res till din drömdestination och lär dig ett språk utomlands i en grupp med en egen ledare. Våra språkresor kombinerar språkstudier med roliga aktiviteter och utflykter.

- Ha roligt när du lär dig och uppnå maximala resultat.
- Res tillsammans med en grupp och få vänner från hela världen.
- Upptäck ett nytt land och en spännande kultur.

Tillgängligt för studenter från 10 till 17 år.

Besök oss online: www.ef.com/travel



International
Language Centers



EF Studieår utomlands

Bli flytande i ett språk genom att studera 6, 9 eller 11 månader på kända destinationer. Återvänd hem redo att starta din internationella karriär.

På ett EF Studieår utomlands så kan du skräddarsy ditt program så att det matchar dina akademiska och kulturella mål. Välj mellan sju språk att studera på någon av våra 44 skolor i 16 länder. Under ditt år kan du ta språktest att sätta på ditt CV, allt för att hjälpa dig att söka till universitet och arbetsgivare i framtiden.

Tillgängligt för studenter från 16 år och uppåt.

Besök oss online: www.ef.com/year



International
Language Centers

Programinformation

Kostnader

USA

Programavgift läsår		114.500 kr
Programavgift termin		99.500 kr
Förläng din termin till ett helt år		från 25.450 kr
EF International High School Camp	(s. 28)	13.545 kr
Regionval	(s. 30)	6450 kr
Delstatsval	(s. 30)	från 6450 kr
Skolår		Juli-juni

Avresa

Ålder

Januari 2018		01.08.1999-20.12.2002
Augusti 2018		15.03.2000-12.07.2003
Januari 2019		01.08.2000-20.12.2003

Storbritannien

Programavgift läsår		114.500 kr
EF International High School Camp	(s. 28)	11.745 kr
Regionval	(s. 30)	3450 kr
Skolår		Augusti-juni

Avresa

Ålder

Augusti 2018		15.08.2000-26.08.2002
--------------	--	-----------------------

Irland

Programavgift läsår		114.500 kr
EF International High School Camp	(s. 28)	11.545 kr
Skolår		Augusti-juni

Avresa

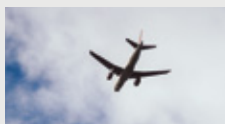
Ålder

Augusti 2018		15.08.2000-26.08.2003
--------------	--	-----------------------

Försäkring

Alla studenter måste vara försäkrade och kostnaden för detta kommer vara inkluderad i totalbeloppet på fakturan.

Allt detta ingår



Flyg tur och retur

Flyg till och från ditt värdland är inkluderat i priset. Vi tillhandahåller även support inför och under din resa.



Stöd och hjälp från kontoret i Sverige

Vi på EF-kontoret i Sverige hjälper dig så att du är ordentligt förberedd inför ditt utbytesår.



Stöd och hjälp i värdlandet

Vi har lokala kontor i alla våra värdländer. I Boston, Denver, London och Dublin kan du alltid nå vår personal, dygnet runt.



24-timmars assistans

Om du har några frågor eller problem under ditt utbytesår kan du alltid nå din lokala kontaktperson dygnet runt, årets alla dagar.



Placering med noggrant utvald värdfamilj

Din värdfamilj kommer att välkomna dig till sitt hem från dag ett. Varje värdfamilj går igenom en noggrann urvalsprocess.



Måltider

Din värdfamilj står för frukost och middag, lunch köper du i skolan och äter tillsammans med dina klasskamrater.



Garanterad placering på lokal high school

Vi skriver in dig på en lokal high school som ligger i närheten av din värdfamilj. EF har jobbat med många av skolorna i flera år.



Välkomstdagar i värdlandet

Dina första dagar i New York, Dublin eller London kommer att vara fullspäckade med förberedelser inför ditt år, utflykter och roliga aktiviteter tillsammans med internationella EF-studenter.



Förberedelsematerial

Vi förser dig med det material du behöver för att förbereda dig på bästa sätt – tre handböcker, månadsbrev, information om ditt värdland och mycket mer.



Förberedelsemöten

Vi håller förberedelsemöten för dig som ska åka iväg. Vi berättar vad du kan förvänta dig under året och ger praktiska råd och tips. Du får även träffa ambassadörer som varit iväg själva.



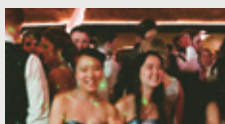
Din egen hemsida på MyEF

Du får en personlig hemsida där du har tillgång till viktigt förberedelsematerial och kontakt med andra EF-studenter som ska till samma värdland som du.



Meriterande diplom

Du får ett diplom som du kan använda i din personliga meritlista. Det visar att du framgångsrikt deltagit i ett high school program. Intyget kommer att vara av stort värde för dig i framtiden.



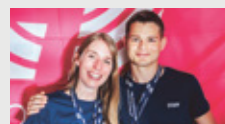
Avskedsträff i värdlandet*

Innan du lämnar ditt värdland håller vi ett oförglömligt event där du har chans att se tillbaka på ditt år och den erfarenhet det har gett dig.



Homecoming i Sverige

När du är tillbaka i Sverige efter ditt utbytesår ordnar vi ett festligt event i Stockholm. Ta fram kostymen eller din finaste klänning och träffa andra hemkomna high school studenter.



Bli Ambassadör

Som ambassadör har du möjlighet att hålla kontakt med andra EF-studenter och få en chans till internship samt tillgång till ambassadörsaktiviteter över hela världen.

*Gäller ej för USA

Frågor och svar

Programavgifter

Programavgift för respektive värdland finns på sida 34 i katalogen samt på ef.com/highschool. EF reserverar sig rätten att göra avgiftsändringar på grund av ändrade valutakurser, höjda transportkostnader, förändrade regler från flygbolagen, skatteförändringar samt andra orsaker som ligger utanför EF:s kontroll. Flygplatsskatter och eventuella andra flygtillägg tillkommer.

Vad ingår inte i programavgiften?

- Fickpengar
- Skolböcker samt lokala skolavgifter
- Resor inom värdlandet
- Transporter till och från skolan
- Skolluncher

Hur söker jag till programmet?

Ring oss eller fyll i en intresseanmälan online så bokar vi in dig till en icke-bindande intervju tillsammans med dina föräldrar. Intervjun är till för att vi ska lära känna dig, besvara dina frågor och se om detta är rätt program för dig. En liten del av intervjun kommer att vara på engelska.

Vem kan delta i programmet?

Du måste uppfylla våra ålderskriterier, vara fullt frisk, inte haft någon tidigare psykisk diagnos samt uppfylla de vaccinationskrav som respektive destination har. Du ska studera på heltid, ha godkänt i alla ämnen samt goda kunskaper i engelska. Vi kan enbart anta ett fåtal studenter med påsallergi till USA. Söker du till USA får du inte vara amerikansk medborgare. Det är EF i värdlandet som tar det slutgiltiga beslutet om en student kan antas.

Hälsobestämmelser

En hälsoundersökning ska göras före avresan och alla deltagare måste skicka in ett läkarintyg. EF förbehåller sig rätten att neka studenten avresa om tidigare eller nuvarande hälsotillstånd visar sig innebära att studenten inte fullt ut kan delta i programmet. Uppstår allvarliga hälsoproblem under utbytestiden har EF rätt att avbryta programmet. I USA inkluderar även detta en deltagares möjlighet att bo med husdjur. Det är obligatoriskt att ta alla vaccinationer som krävs av värdlandet. Om ytterligare vaccinationer krävs av skolan i värdlandet så bekostas dessa av studenten.

Rese- och sjukförsäkring

När man åker på ett utbytesår med EF High School Exchange Year är det obligatoriskt för alla studenter att ha en heltäckande rese- och sjukförsäkring. En skräddarsydd försäkring från Erika Försäkrings AB är automatiskt tillagd på fakturan. Kostnaden för detta är för närvarande 9750 kr för ett läsår i USA och 4450 kr för ett läsår inom Europa. Om du önskar använda dig av ett annat försäkrings-

skydd från en annan försäkringsgivare så behöver du skicka en kopia på försäkringsvillkoret till EF och sedan få det godkänt av oss. Detta måste meddelas till EF senast 1:a maj 2018.

Avbeställningsskydd

Du kan köpa ett frivilligt avbeställningsskydd för 995 kr. Avbeställningsskyddet gäller om du eller en nära anhörig (föräldrar, vårdnadshavare eller syskon) drabbas av sjukdom, olycksfall, dödsfall eller arbetslöshet. Detta ska kunna styrkas med läkarintyg och ger rätt till återbetalning av programavgiften.

Avbokning

Vid avbokning följer EF Konsumentverkets bestämmelser "Överenskommelse om internationella ungdomsutbyten". Dessa går att ladda ner från Konsumentverkets hemsida.

Kan jag tillgodoräkna mig utlandsstudierna?

Det beror på reglerna på din skola hemma i Sverige. Studenter som väljer en termin kan lättare tillgodoräkna sig studierna utomlands. Prata med din studievägledare eller rektorn på din skola.

När får jag min värdfamilj?

När vi har fått in alla ansökningshandlingar från dig börjar vi leta efter en värdfamilj. Vanligtvis får studenterna information om sina värdfamiljer mellan 5 månader och 2 veckor före avresa.

Varför ska jag välja EF?

Studentens trygghet är vårt främsta fokus. Vi är experter på tre destinationer – USA, Storbritannien och Irland – där vi har egna EF-kontor och medarbetare som tar hand om våra studenter. För att kunna erbjuda bästa möjliga service antar vi endast ett begränsat antal studenter. Vi lär snabbt känna dig och dina föräldrar och vi finns här för att besvara alla era frågor och förbereda dig inför året. Med vår egen personal i alla våra värdländer kan vi erbjuda bästa möjliga service och support på plats under ditt high school-år.

När sker avresan?

Våra avresedatum beror på värdlandet samt var din värdfamilj bor, när de kan ta emot dig och när skolan börjar. Avresorna kan variera från mitten av juli t.o.m. början av september.

Kan jag förlänga min termin till ett helår?

Om du bara bokat en termin med oss så kan du förlänga denna till ett helt år till en ytterligare kostnad.

Hur ansöker jag om visum?

Vi följer de visumregler som finns för utbytesstudenter i USA som reser på J1-visum.

Under våren före avresa kommer vi att skicka ut instruktioner och visumunderlag men det är studentens ansvar att söka och bekosta visum. Kostnaden för visum uppgår till ca 3200 kronor. Kontakta oss för mer information om du inte är svensk medborgare.

Region- och delstatsval

EF:s värdfamiljer bor i olika delar av våra värdländer men om du har önskemål om att bli placerad i ett visst område finns det möjlighet att göra regionval. I USA kan man även göra upp till fem delstatsval. Platserna till respektive region och delstat är begränsade, studenter som söker tidigt har förtur. Kostnaden varierar från 6450-9250 kr. Vi kan inte garantera placering enligt dina önskemål. Om vi av någon anledning inte kan finna en värdfamilj till dig i ditt önskade område återbetalas avgiften för region- eller delstatsval.

EF- och syskonrabatt

Om du har syskon som tidigare rest med EF på ett high school år så ger vi dig en rabatt på 3000 kr på programavgiften. Du som tidigare rest med oss på en språkresa får också en rabatt på 3000 kr. Rabatter kan inte kombineras.

Sök stipendium för ditt utbytesår

Genom EF High School Exchange Year finns det varje år möjlighet att söka stipendium som täcker en del av programavgiften. För att få chans att söka detta stipendium skall du ha deltagit i en intervju och lämnat in en komplett ansökan och blivit antagen till programmet. Hör av dig för mer detaljerad information eller gå in på vår hemsida.

Vad händer om jag behöver hjälp under mitt år?

Din säkerhet är vår främsta prioritet. Med 50 års erfarenhet och egna kontor över hela världen finns vi alltid vid din sida. Oavsett om du vänder dig till din värdfamilj, din lokala EF-representant, din support manager eller ringer till vårt journalnummer som är öppet dygnet runt så kommer du att få snabb och effektiv hjälp.

Kontakta vårt kontor om du har fler frågor:

Telefon: 08-58793050
E-mail: highschoolyear.se@ef.com

Stockholm
EF High School Exchange Year
Strandvägen 13B
114 87 Stockholm

Sex steg till ditt utbytesår

1

Lär dig mer om programmet

Kontakta oss för att boka in en ickebindande intervju tillsammans med dina föräldrar.

2

Välkommen på intervju

På intervjun har du och dina föräldrar tillfälle att lära känna oss och ställa frågor. Inför intervjun fyller du i din ansökan och berättar om dig själv.

3

Slutför din ansökan

När du har blivit antagen till programmet gör du klart din ansökan. Du skickar bl.a. in bilder och betygskopior.

4

”Möt” din värdfamilj

När du är klar med din ansökan kan EF-kontoret i ditt värdland påbörja processen med att finna en passande värdfamilj till dig.

5

Avresemöte

Förbered dig inför ditt high school-år genom våra EF-träffar och på det obligatoriska avresemötet. Innan du vet ordet av är det dags för avresa.

6

Välkomstdagar

Ditt år börjar med några fartfyllda dagar i New York, London eller Dublin. Där träffar du våra andra utbytesstudenter som ska iväg på samma äventyr som du!

Begränsat antal platser!
ef.com/startyourstory

Träffa oss

Kom på ett informationsmöte och lär dig mer om ett high school-år. Hitta din drömdestination, lär känna oss på EF och ställ alla dina frågor!

För mer information:
ef.com/meetus

Lär dig allt om hur **de tär** att åka på utbyte

På informationsmöten kan du och dina föräldrar ställa alla era frågor om vårt program.



Prata med tidigare studenter

Våra tidigare studenter, som vi kallar för ambassadörer, kommer också att delta och berätta om sina upplevelser för er.



USA, Storbritannien eller Irland?

Är du osäker på vilken destination som passar dig bäst? Under våra informationsmöten förklarar vi skillnaderna.



EF High School Exchange Year

Telefon: 08-58793050
ef.com/highschool



Feel the high school spirit

Kontakt

EF High School Exchange Year
Strandvägen 13B
114 87 Stockholm

Öppettider:
Vardagar 09.00-18.00

Telefon: 08-58793050
E-mail: highschoolyear.se@ef.com

 efexchangeyear

 efexchangeyear

 exchangestories

 efhighschoolyear

Ackrediteringar och partners



Baserat på det material som har lämnats in och granskats har the Council on Standards for International Educational Travel beviljat EF High School Exchange Year en fullvärdig plats på sin lista över rekommenderade organisationer för 2016-2017. Detta godkännande visar på att EF följer den standard som CSIET har för internationella utbytesorganisationer.

Mentor

Mentor är en privat organisation som verkar mot drog- och alkoholmissbruk hos unga människor. Mentor samarbetar med Världshälsorganisationen.



The Hult Prize är världens största entreprenörstävling för studenter och ämnar till att förbättra livet för miljontals människor över hela världen. Team från hela världen tävlar om att vinna 1 miljon dollar att investera i sin affärsidé vars syfte är att fokusera på stora sociala utmaningar.



WYSET Confederation. Den globala organisationen som arbetar med att stödja industrin för unga människor som reser samt sammankopplar viktiga organisationer inom detta område.

