

JAG
VILL
VETA

OM BROTT,
STÖD OCH HJÄLP

www.jagvillveta.se

DET ÄR MÅNGA BARN I SVERIGE SOM ÄR MED OM BROTT.

Det är många barn i Sverige som är med om brott. Det kan hända till exempel hemma, i skolan, på fritiden eller på internet. Vanliga brott som personer gör mot barn är att de slår, knuffar, hotar, eller säger elaka saker. Det kan också vara att en person tar barnets saker eller hindrar barnet från att berätta om ett brott, eller att en vuxen tar på ett barn på ett sexuellt sätt.

Ibland kan det vara svårt att veta om det som hänt är ett brott eller inte, och då är det bra att prata med en vuxen. Även sådant som inte är ett brott kan kännas jobbigt och göra att man mår dåligt.

Om någon gör dig illa gör personen fel oavsett om det är ett brott eller inte och alla barn har alltid rätt att få hjälp. I den här broschyren får du veta var du kan få hjälp och stöd.

Vill du veta mer om olika brott som kan drabba barn och om hur du kan få hjälp? Gå in på www.jagvillveta.se och läs mer.

DET ÄR VANLIGT ATT MÅ DÅLIGT

Om man har varit med om ett brott är det vanligt att känna sig ledsen, rädd eller arg.

Att vara med om ett brott kan göra att man till exempel:

- **får ont i huvudet och ont i magen**
- **får svårt att sova**
- **drömmer mardrömmar**
- **får svårt att äta eller äter väldigt mycket på en och samma gång**
- **får ont i kroppen utan att veta varför**
- **får svårt att koncentrera sig i skolan**
- **hamnar i bråk.**

DET ÄR
VANLIGT
ATT MÅ
DÅLIGT

PRATA MED NÅGON

**OM INGEN LYSSNAR:
BERÄTTA IGEN.**

Om du har varit med om ett brott kan det kännas svårt att berätta om det som har hänt. Försök att prata med någon ändå. Om du berättar om det är det lättare att må bra igen.

Ibland känns det bra att prata med någon i sin familj eller med en kompis. Om du inte vill prata med någon som du känner väl kan du prata med någon i din skola. Du kan till exempel prata med en lärare som du tycker om, med en skolkurator eller med en skolsköterska.

Om ingen lyssnar: berätta igen.

En del vuxna kan vara dåliga på att lyssna och förstå barn. Om du har berättat utan att det har blivit bättre är det bra att berätta igen, för någon annan. Berätta tills en vuxen lyssnar.

DU KAN RINGA TILL BRIS - DE VILL HJÄLPA DIG

Du kan också ringa till BRIS och prata med en vuxen som jobbar med att prata med barn.

BRIS har telefonnummer 116 11.

Det är många barn som ringer till BRIS när det har hänt något eller när de mår dåligt.

När du ringer behöver du inte berätta vad du heter eller var du bor. Det kostar inget att ringa till BRIS och det syns inte på telefonräkningen att du har ringt. Om du inte vill att telefonnumret till BRIS ska synas bland listan på senast uppringda nummer i din telefon kan du ta bort numret från listan.

**VILKA HJÄLPER
OCH SKYDDAR BARN?**

Det finns många myndigheter som hjälper och skyddar barn. Du får alltid berätta vad du har varit med om när du pratar med någon på en sådan myndighet. De måste lyssna på dig och hjälpa dig om du berättar att någon gjort dig illa eller fått dig att må dåligt. Du kan till exempel prata med någon på socialtjänsten, barn- och ungdomspsykiatrin, Barnahus eller hos Polisen.

SOCIALTJÄNSTEN FINNS I ALLA KOMMUNER

Socialtjänsten finns i varje kommun i Sverige och ser till att du får stöd och skydd om du sett eller varit med om våld. Om socialtjänsten får veta att du har varit med om våld eller att du inte mår bra måste de ta reda på vilken hjälp som du behöver.

BARN OCH UNGDOMS-PSYKIATRIN (BUP) KAN HJÄLPA

Det finns olika anledningar till att barn har kontakt med BUP. Det kan till exempel vara om man mår dåligt efter att ha varit med om ett brott. På BUP jobbar det personer som är vana att prata med barn som inte mår bra.

PÅ BARNAHUS FÅR DU BERÄTTA VAD SOM HAR HÄNT

I många större städer finns det Barnahus. Dit får barn komma för att berätta för polisen och socialtjänsten om någon har gjort dem illa. På Barnahus kan man också få träffa en läkare om det behövs.

POLISEN UTREDER BROTT

Om du har varit med om ett brott är det bra att anmäla det till polisen. Då utreder polisen vad det är som har hänt. Om det är någon i din familj som har gjort dig illa berättar polisen det för socialtjänsten så att de också kan hjälpa dig.

WWW.JAGVILLVETA.SE

På www.jagvillveta.se kan du läsa mer om olika brott, om stöd och hjälp och om hur det kan kännas att ha varit med om ett brott. Där finns också berättelser och tips från andra barn som har varit med om brott.

HIT KAN
DU RINGA
ELLER
MEJLA:

IDEELLA ORGANISATIONER

Barnens Rätt i Samhället, BRIS

BRIS-telefonen: 116 111

www.bris.se, www.barnperspektivet.se

Brottsofferjourernas Riksförbund, BOJ

Jourtelefon: 0200-21 20 19

unga@boj.se, www.ungaboj.se

Rädda Barnen

Tel: 08-698 90 00

info@rb.se

www.rb.se

Tjejjouren.se

MYNDIGHETER OCH ANDRA INSTANSER

Barn- och elevombudet på Skolinspektionen, BEO

Tel: 08-586 080 00

beo@skolinspektionen.se

www.skolinspektionen.se

Polisen

Tel: 114 14

I nödsituation ring: 112

www.polisen.se

Ungdomsmottagningar

Kontaktuppgifter till alla lokala ungdomsmottagningar finns på www.umo.se

Socialtjänsten

www.skl.se

Klicka på fliken Kommuner och landsting, där det finns kontaktuppgifter till socialtjänsten i din kommun.



BROTTSOFFERMYNDIGHETEN

Box 470, 901 09 Umeå

Tel: 090-70 82 00

registrator@brottsoffermyndigheten.se

www.brottsoffermyndigheten.se

© Brottsoffermyndigheten, 2014
Produktion Plakat
Åströms Tryckeri AB, Umeå 2014

Brottsoffermyndigheten
är en myndighet som
arbetar för att göra det
bättre för barn och vuxna
som har varit med om brott.

På **www.jagvillveta.se**
kan du som är under 18 år
läsa om dina rättigheter,
om stöd och om hur en
rättegång går till.