

Lapsen IBD – tietoa kouluun

IBD = tulehdukselliset suolistosairaudet

- IBD on yhteisnimitys haavaiselle paksusuolentulehdukselle, Crohnin taudille sekä välimuotoiselle koliitille
- Oireina muun muassa ripuli, veriripuli, vatsakivut, ruokahaluttomuus, voimakas väsymys, laihtuminen, nivelsäryt



Tukitoimet: IBD:n takia voi tulla poissaoloja koulusta. Kodin ja koulun tulee yhteistyössä sopia tarvittavista tukijärjestelyistä, esim. tuki- ja etäopetuksesta.



Lääkitys: Opettajien on hyvä tietää jatkuvasta lääkityksestä ja sen sivuvaikutuksista. Esimerkiksi kortisoni voi aiheuttaa kasvojen pyöristymistä, painonnousua ja levottomuutta.



- IBD ei tartu
- Näkymätön sairaus - ei näy ulospäin
- Oireettomat ja akuutit kaudet voivat vaihdella
- IBD:n syytä ei tiedetä
- Elinikäinen sairaus
- Hoidetaan lääkkeillä ja joissain tapauksissa leikkauksilla

WC-tilat: on tärkeää, että sairastava voi poistua vessaan nopeasti, ilman eri selityksiä. Myös retkillä.



Ruoka: Mahdollinen erityisruokavalio on huomioitava. Sopivat ruoka-aineet voivat vaihtua sairauden vaiheen mukaan. Säännöllinen ruokarytmi, pienet annoskoot ja välipalat edistävät jaksamista.



Liikunta: Sairauden akuuttivaiheessa lapsi ei välttämättä pysty osallistumaan kaikkeen liikuntaan.

Kiitos, kun huomioit IBD:tä sairastavan!

IBD yleistyy nykyään myös lapsilla ja nuorilla – sairastavia alle 20-vuotiaita on Suomessa yli 1 400.

Koulun, hoitavan tahon ja perheen yhdessä käymä luottamuksellinen keskustelu usein helpottaa koko perheen jaksamista.

***Jokainen kokee sairauden eri tavalla –
kuuntele siis lasta ja keskustele perheen
kanssa heidän tarpeistaan!***

Kanssaihmissen tietämättömyys tästä näkymättömästä sairaudesta voi osaltaan vaikeuttaa sairauden hyväksymistä.

Kenties suurin apu, mitä lapsen tai nuoren kanssa toimiva ammattilainen voi tarjota, on ymmärrys sairautta ja sairastavaa kohtaan.

Yhdessä perheen kanssa kannattaa myös selvittää, mitä lapsen tilanteesta kerrotaan muille koulumaailmassa, sairastavan omaa toivetta kunnioittaen.

Lisätietoa ja tilattavaa materiaalia löydät sivuiltamme
www.ibd.fi

