VÄRLDENS SÄMSTA SOMMAR

Serieboken är utgiven av
Nationellt centrum för kvinnofrid.
Fler exemplar kan beställas
kostnadsfritt via epost:
info@nck.uu.se

NATIONELLT CENTRUM FÖR KVINNOFRID
UPPSALA UNIVERSITET
AKADEMISKA SJUKHUSET
751 85 UPPSALA
WWW.NCK.UU.SE

Serieboken är skriven och ritad av Matilda Ruta, 2010, i samarbete med Nationellt centrum för kvinnofrid.

Produktion: Matador kommunikation, Uppsala
Första upplagan, andra tryckningen
Tryck: Danagård Litho, 2018
ISBN: 978-91-978448-1-9

Det var den första dagen
på sommarlovet

Jag satt i väntrummet hos gynekologen och ångrade mig.

Jag ångrade att jag hade gått på festen och att jag hade varit full.

jag ångrade att jag hade stannat och sovit hos Jimmy
att han tvingat mig att ha sex med honom
Framför allt ångrade jag vad HAN hade gjort!

men också att
jag inte försvarat mig
bättre mot honom.

jag borde ha bitits
eller slagits
eller stuckit därifrån.

Det var ju ändå ingen rolig fest.

Om jag hade vetat i förväg vad som
skulle hända så hade jag aldrig gått dit.

Det får inte bli min tur!
Har vi någon Anna här?
JA.
vad ska jag säga till dom?
Du kan följa med mig.

"Hej jag har blivit våldtagen!"

så kan man ju inte säga.

jag vet ju inte ens om det var det som hände.

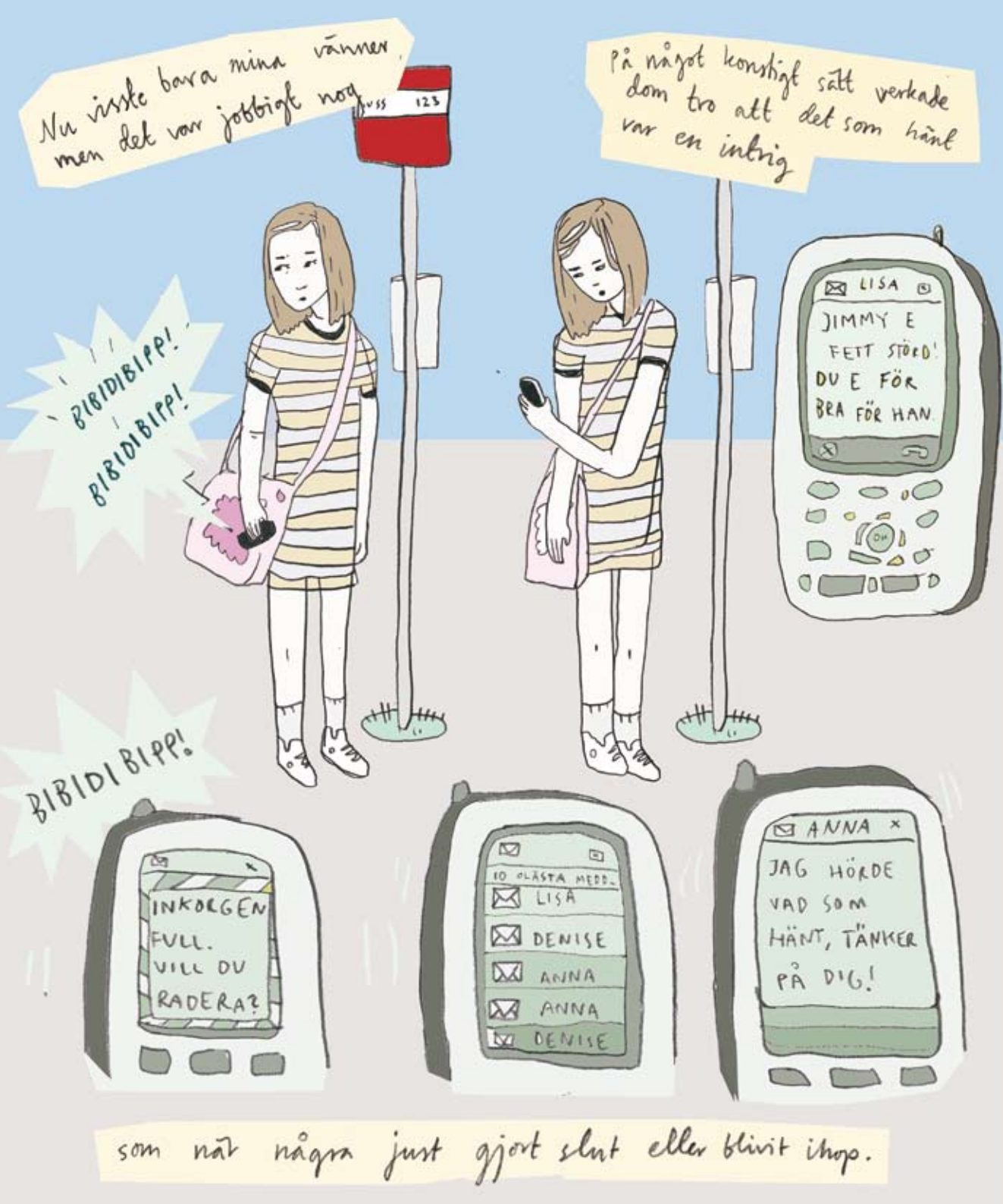
"Hej det var en som hade sex med mig men jag sov så jag vilke inte men han hade det ändå men... JÄVLA SKIT.

Det går inte. Jag kommer inte kunna prata om det.

varför ska jag behöva vara här, bara för att han är en idiot?

Dessutom kommer jag inte att kunna formulera mig. Dom kommer att tro att jag är en korkad fjortisbrud som super massor och ligger med alla.

Jag visste att det bara skulle bli konstigt
Så jag drog hem istället.
Hoppas ingen såg mig.
Det skulle vara så jobbigt
om folk fick reda på vad som hänt.



som när några just gjort slut eller blivit ihop.

och inte alls som det som egentligen hade hänt.

LISA x
JA TRODDE ALDRIG D OM JIMMY. SÅ SJUKT!

JENNIFER
POLISANMÄL INTE JIMMY HAN ÄR JÄTTESCHYSST EGENTLIGEN

Jag orkade inte med fler ställningstaganden.

BIBIDIBIPP!
BIBIDIBIPP!
BIBIDIBIPPP!

Jag ville bara att allt skulle vara som vanligt.

MEN ÅH..
RING
DING! FLING!
HALLÅ!?
Hallå. vad gör du?
Hur mår du?
Det är lugnt. Jag är på väg hem.
Vill du hitta på något ikväll?
men vadå.. är inte du..
typ ...
vad?
Ett offer som BARA får sitta hemma och DEPPA?
eller vadå?
...

Fan jag är så jävla dum.
Varför sa jag sådär?
KLICK
Denise var ju den sista jag ville bli osams med just nu.
BUSS 127
Men jag ville inte vara ett offer.
Jag ville bara låtsas som ingenting.

Men kanske hade Denise rätt.

Kanske mådde jag för bra.

Har man varit med om en våldtäkt ska ju ens liv vara förstört.

Jag mådde ju nästan som vanligt.

På kvällen ringde jag upp Denise igen.

vad fan tror hon?

Att jag ska dra och fika med Jimmys Kompisar?

Även om jag ville att allt skulle vara som vanligt så var det inte det.

Och nu var jag den våldtagna tjejen igen som låg hemma och grät.

Det var kanske nu jag skulle bli självdestruktiv? Jag testade att skrika lite men det kändes bara konstigt.

Hon hade berättat!

Fan vad jobbigt sara!
JA..
Det var bra att prata med Denise trots allt.
Du måste anmäla honom.
Har du varit hos polisen? Och doktorn?
Nä, jag pallar inte.
Men du måste gå till gym!
Tänk om du är med barn?
jag vet.

Jag kan följa med dig.

Jag bokar en läkartid.

okej.

Men Denise, jag vill inte att du pratar med folk om det här.

Nä jag fattar, förlåt.

Jag vill bara att folk ska få veta vilken idiot han är!

och dom jag har pratat med är helt på din sida!

"På min sida"? Som om det var ett spel, där man kunde välja lag?

Och allt jag kunde göra var att spela min roll

Kevin är jättearg på Jimmy nu!

okej.

och värva lagmedlemmar

vad sa simon?

Jag vet inte, han blev så tyst, jag tror han blev chockad.

Har du berättat för någon mer?

Bara Anna och Lisa.

Jo det visste jag, dom har messat mig

Polisanmäla Jimmy? Som om han vore en brottsling? Att anklaga honom för våldtäkt?

När det enda han gjort var att ha sex med mig mot min vilja...

När Denise hade gått funderade jag på om jag skulle berätta för mina föräldrar.

men då skulle jag bara börja gråta

Det var så mycket annat att tänka på.

Könssjukdomar. Rykten. Tänk om jag var med barn?
AAAARGH!
SPLATT-SPLATT
SPLATT
MEN ÅH! DÖ DÅ!
och hur skulle det bli till hösten när terminen började igen?
Hur är det Sara, du ser lite blek ut?
JAG MÅR BRA!

vad skvallrade folk om mig?

ångrade han sig?

var det verkligen så hemskt, det han gjorde?

egentligen kunde jag tänka på vad som helst
bara jag slapp tänka på själva händelsen.

Men den satt i kroppen någonstans

så jag vågade inte sova

för när jag drömde kom den tillbaka.

Denise gick med mig tillbaka till gynmottagningen dagen efter. Så nu satt jag i väntrummet igen.

Jag visste inte om jag ville gå dit. Jag hade ältat allting så mycket nu att jag inte längre hade en aning om vad som var rätt eller fel.

Har vi någon Sara här?
Hallå, säg nåt!
JA
jaha, hur kommer det sig att du är här?
jag vill göra ett graviditet.
Har du haft oskyddat sex?
jo... det kan man väl säga.

Det kändes som att jag spelade teater när jag sa det.

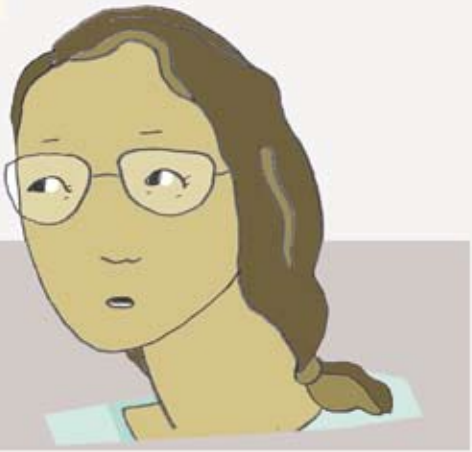
som att jag satt där och ljög

För det var alldeles för konstigt för att vara sant.

När hände det här?
i helgen.
Vi pratade ett tag om festen, och om det som hade hänt.
så du sov när det hände?
jag vaknade.
en del frågor kändes pinsamma.
vet du om han fick utlösning?
va?

men jag förstod sen att det var för att hon tog händelsen på allvar.

anledningen att jag frågar är att jag behöver veta så mycket som möjligt, för att göra en bra undersökning och ta rätt prover.



så om du senare väljer att polisanmäla så kan de användas som bevis.

jag vet typ inte om han fick utlösning.

Det kändes lättande men samtidigt livsfarligt att prata med doktorn.

För nu när jag hade berättat fanns det ingen återvändo.

Vi brukar råda folk att polisanmäla. Men det är inte säkert att det går att bevisa i en rättegång att du har blivit våldtagen.

Men det som du har blivit utsatt för är ett övergrepp, och det kan kännas bättre för dig att anmäla det.

Hon sa att det inte var mitt fel. Jag visste egentligen det från början men det var skönt att höra någon annan säga det.

men att han kanske inte skulle dömas för våldtäkt störde mig

trots att jag nyss inte ens vike anmäla honom.

Det var en sak om jag själv tänkte att det han gjort inte var så hemskt

En annan sak om någon utifrån skulle döma att det han gjorde var okej.

Känns det okej om vi gör en undersökning nu direkt?

ja.

undersökningen var inte så extremt jobbig som jag trodde innan.

Hon gick igenom olika delar av kroppen och kollade efter skador och gjorde en gynundersökning

jag hade bara några blåmärken på armarna som hon fotade.

sedan tog en sjuksköterska blodprov och urinprov.

Allt bevissamlande kändes konstigt. Men det var bra att veta att allting var dokumenterat

så jag kunde anmäla senare om jag skulle vilja det då.

så, då var det klart.
vi kommer att titta efter
könssjukdomar och graviditet.

men var
gör du av
alla prover
du tar?

Eftersom du inte bestämt
om du ska göra en
anmälan, så spar vi dom
bara i ett låst arkiv.

så länge du inte gjort en
polisanmälan kommer inget
att göras med dom.

jag fick tid för återbesök någon vecka senare.

och nu kände jag mig inte längre osäker på att det han gjort var fel.

Hon hade frågat hur jag kände om jag skulle träffa på Jimmy på stan.

Jag hade inte tänkt på det innan, men nu såg jag honom i ögonvrån hela tiden.

vad skulle jag göra om det var han?

låtsas som inget?

hälsa?

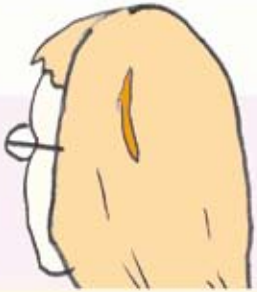
om jag polisanmälde skulle alla få veta vad som hänt.

Men dom hade nog fått reda på det ändå.

och om det ändå skulle komma ut var det bättre att dom fick höra min version.

Efter återbesöket fick jag en tid hos en kurator och gick dit och pratade

men jag hade inget att säga.



Det var som att hjärnan saktade ner varje gång jag tänkte på det.

Nu kunde jag alla resonemang utantill

Jag vet att
han gjorde
fel mot mig.

men det spelade ingen roll

att det som hände
inte definierar
vem jag är.

för hur mycket jag än ansträngde

jag är värd att
ha det bra.

kände jag att en bit av mig
var nerskitad nu.

och jag måste gå vidare...

med mitt liv..?

men kan du känna det här? som du pratar om?

Det gick några veckor. Jag försökte att göra annat men jag kunde inte sluta att tänka på det som hänt

För det gjorde mig förbannad

att medan jag gick runt och mådde dåligt

fortsatte antagligen hans liv som vanligt.

Det var verkligen världens sämsta sommar

Men jag visste att det skulle komma en tid då jag inte längre mådde såhär.

och vissa dagar var faktiskt helt okej

för nu visste jag att jag hade gjort det jag kunde för att jag skulle kunna må bättre igen senare

Om du har varit med om att bli tvingad till sex är det bra att få prata med någon om det.

Hur man reagerar kan vara mycket olika, men det är viktigt att veta att det finns hjälp att få.

Om du kan, så är det bra att så fort som möjligt ta kontakt med sjukvården för att få vård och för att ta prover.

Du har alltid rätt att själv bestämma om du vill vara med om en undersökning och vilka prover som ska tas.

För att du ska kunna få bästa möjliga hjälp är det viktigt att man kan göra en så noggrann undersökning som möjligt, men om det känns svårt eller om du är rädd är det bra om du berättar det för personalen

Du får först berätta om det som har hänt. Sedan undersöker läkaren dig för att se om du har fått några skador, men också för att ta olika typer av prover. Proverna tas för att undersöka om du har fått någon könssjukdom och för att säkra spår av tillexempel sperma, saliv eller blod.

Du får också lämna urinprov och en sjuksköterska tar blodprov, för att kontrollera om du fått någon infektion, om du har blivit gravid eller om det finns spår av alkohol eller droger.

Några av proverna analyseras av sjukvården, och vad de visade får du oftast veta vid återbesöket.

Om du väljer att polisanmäla övergreppet hämtar polisen de prover som tagits för att säkra spår. Om du inte bestämt dig för om du vill polisanmäla eller inte så sparar sjukvården proverna i två år.

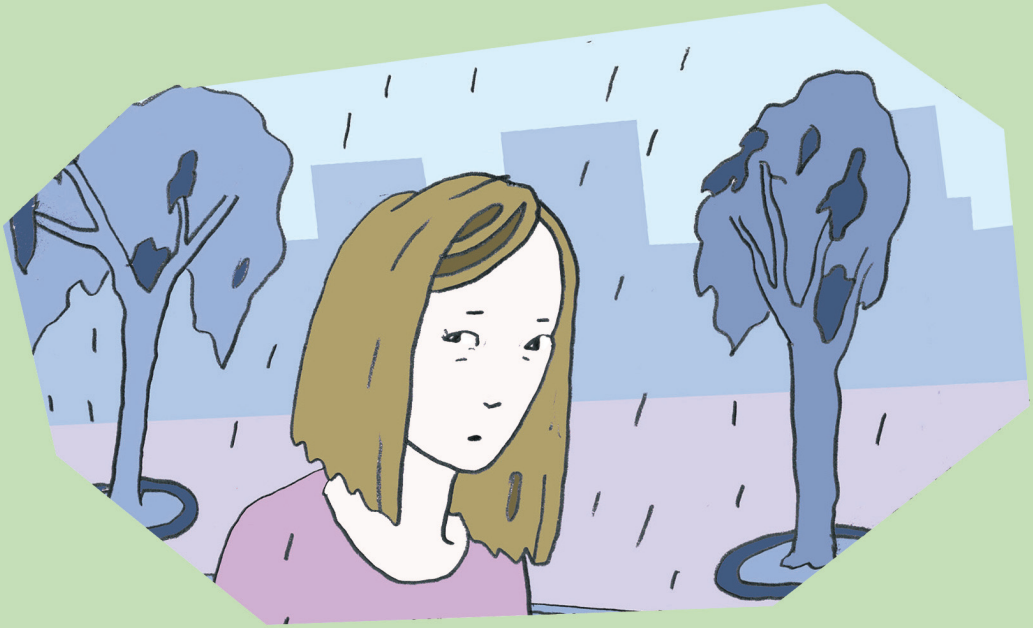
Alla som arbetar i sjukvården har tystnadsplikt.

DU ÄR ALLTID VÄLKOMMEN ATT RINGA TILL KVINNOFRIDSLINJEN, SOM ÄR EN STÖDTELEFON FÖR DIG SOM UPPLEVT PSYKISKT, FYSISKT ELLER SEXUELLT VÅLD. ÄVEN DEN SOM ÄR OROLIG FÖR EN VÄN ELLER ANHÖRIG FÅR GÄRNA RINGA. VI SOM SVARAR ÄR SOCIONOMER OCH SJUKSKÖTERSKOR SOM HAR LÅNG ERFARENHET AV ATT PRATA MED MÄNNISKOR I KRIS, OCH VI KAN OCKSÅ GE RÅD OM VART MAN SKA VÄNDA SIG FÖR ATT FÅ MER HJÄLP DÄR MAN BOR.

VI HAR ALLTID ÖPPET, DYGNET RUNT OCH ÅRET OM. SAMTALET KOSTAR INGENTING OCH SYNS INTE PÅ TELEFONRÄKNINGEN.

KVINNOFRIDSLINJEN:
020-50 50 50

WWW.KVINNOFRIDSLINJEN.SE



"Världens sämsta sommar" är en fristående fortsättning på serienovellen "Första helgen i juni". Båda serierna är skrivna och tecknade av Matilda Ruta, i samarbete med Nationellt centrum för kvinnofrid vid Uppsala universitet.

NCK NATIONELLT CENTRUM FÖR KVINNOFRID