

Bli ett
allergeni!



Läs av qr-koden med din mobiltelefon så kommer du till
allergiakademin.astmaoallergiforbundet.se

Vad är
allergi?

Pollen

Visste du att det är vanligt med en korsallergi om du har allergi mot pollen?

Att ha en korsallergi innebär t ex att den som har allergi mot björkpollen även kan reagera på bland annat nötter och äpplen.

Vid pollenallergi är det immunsystemet som överreagerar när det utsätts för de proteiner som finns i pollen och sporer från bl a lövträd, växter och gräs.

Besök Allergiakademin på Astma- och Allergiförbundets hemsida för att snabbt och enkelt lära dig mer om allergier.

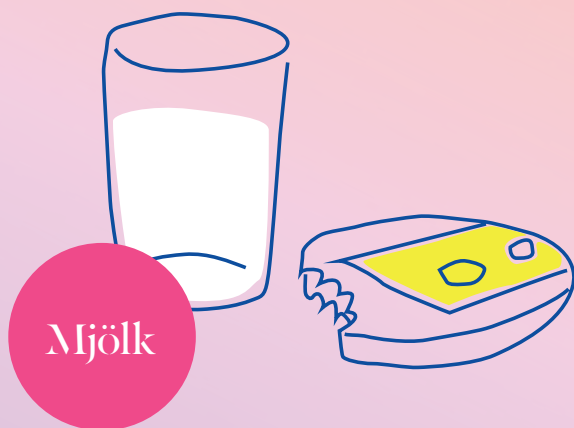
Allergiakademin är en kunskapsplattform med korta snabba kurser som ger dig grundläggande kunskap och praktiska tips. Idag finns en grundkurs om allergi och fem ämneskurser och plattformen kompletteras med fler ämnen allt eftersom. Ju fler vi är som kan lite mer, desto större trygghet för barn med allergi.

Ett annat verktyg att arbeta med i förebyggande syfte och för att hantera allergifrågor i förskola och skola finns på allergironden.se.



Allergiakademin är finansierad av Svenska Postkodlotteriet.

Visste du att allergi orsakas av kroppens eget immunförsvar? Det och mycket mer kan du läsa om i Allergiakademin's snabba kurser om allergier.



Kan en person med mjölkproteinallergi äta och dricka laktosfritt?

Svaret är nej! Laktosfria produkter är fria från mjölksocker men innehåller fortfarande mjölkprotein. Läs mer om mjölkallergi, och testa dig i vårt quiz i Allergiakademin.

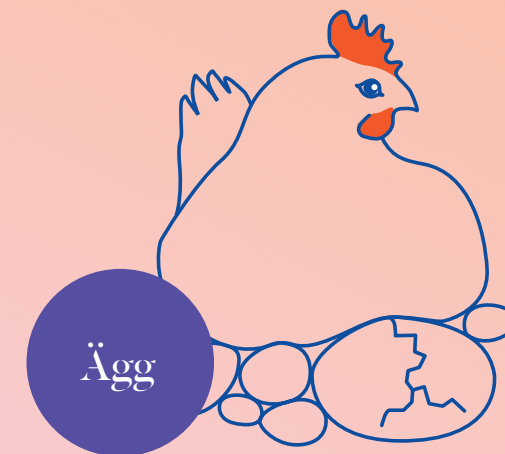
Allergi mot mjölk innebär att vara allergisk mot ett eller flera protein som finns i mjölken.



Visste du att jordnöten inte är en nöt?

Jordnöten är faktiskt en baljväxt precis som t ex ärtor, bönor och linser. Tillsammans med nötter är jordnöten den vanligaste orsaken till allvarliga allergireaktioner hos barn.

Allergi mot jordnötter eller nötter innebär att vara allergisk mot proteiner som finns i respektive nöt.



Kan personer med äggallergi reagera på protein i luften när man vispar smet till pannkakor?

Svaret hittar du i Allergiakademin där du också kan testa dina kunskaper med ett quiz. QR-kod för att komma direkt dit finns på baksidan av denna folder.

Allergi mot ägg innebär oftast att man reagerar på de proteiner som finns i äggvitan, mindre vanligt är allergi mot proteiner i äggulan.