

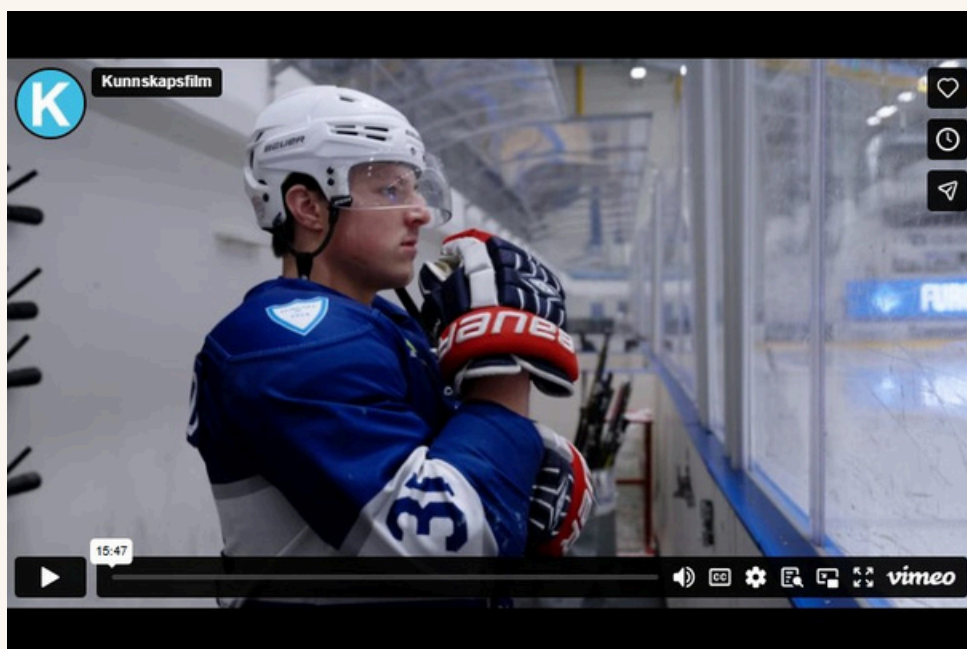
PÅVIRKA – om sosiale medier og kroppspress

Hva skjer når jakten på kropp og prestasjon tar over livet?

PÅVIRKA er en ærlig dokumentarserie på 4 episoder om å kjempe seg tilbake til livet etter en spiseforstyrrelse, med tilhørende oppgaver for 8.-10. trinn. Læremiddelet kan også brukes på videregående trinn, i samtalegrupper og kurs. Felles for ungdommene André, Elias og Lisa er at sykdommen ble forverret og forsterket av sosiale medier. Målet med læremiddelet er fremme kritisk tenkning og skape debatt om regulering av sosiale medier.

Med støtte fra engasjerende eksperter blir myter knust og sammenhenger mellom algoritmer, kroppspress og helse avdekket. Serien er kvalitetssikret av brukere og pårørende, og produsert sammen med Spiseforstyrrelsesforeningen (SPISFO).

Påvirka – Episode 1



Klikk her for å komme videre til siden