

## **Lisätietoa Kartalla seksistä DVD: n hankkijalle**

**DVD: n valmistumisen jälkeen on jälkiesitys hankintaan tullut muutoksia.** Kevästä 2016 alkaen on jälkiesityksen voinut hankkia apteekista ilman reseptiä kaikenikäiset. DVD: ssä puhutaan vanhasta ohjeesta, jossa alle 15- vuotias joutui hankkimaan reseptin saadakseen jälkiesityksen. Huomioitahan asian katsoessanne DVD: tä.

Nuorille on hyvä painottaa opetuksessa, että suurin osa kondomien hajoamisista liittyy siihen, ettei kondomin käyttöä hallita. Nuoren on hyvä tietää miten tällaisessa tilanteessa tulee toimia. Jälkiesitysohje sanoo, että jälkiesitys tuli ottaa mahdollisimman pian yhdynnän jälkeen mielellään 12 tunnin, mutta kuitenkin ehdottomasti viimeistään 72 tunnin kuluessa yhdynnästä. Nuorille on hyvä kertoa, että jos apteekki on auki, kannattaa se hankkia mielellään heti, tai viimeistään aamulla. Menetelmä on sitä tehokkaampi mitä aiemmin suojaamattoman yhdynnän tai ehkäisyn pettämisen jälkeen sitä käytetään.

Klamydia infektioita todettiin vuonna 2016 yhteensä 14 311 henkilöllä. tartuntoja todettiin eniten ikäryhmässä 15-29- vuotiaat (80%). Nuorten kondomin käytön osaamista ja varmuutta voidaan tehostaa hyvällä kondomin käytön opetuksella. Nuorille on hyvä opettaa kädestä pitäen oikeanlainen kondomin käyttö, ja kertoa kondomien oikeasta säilyttämisestä. Näiden tietojen ja taitojen ansiosta voimme ehkäistä ei toivottuja raskauksia tai seksitautien leviämistä.

30.5.2017

Sari Mäki