

## Snabba fakta om psoriasis

- 250 000 – 300 000 personer lever med psoriasis i Sverige, vilket gör psoriasis till en av våra vanligaste folksjukdomar.
- Psoriasis är en ärftlig kronisk icke-smittsam systemsjukdom som inte bara kan drabba hud och leder utan även andra organ i kroppen.
- Både hud- och ledbesvär beror på inflammatoriska processer som kan ses som rubbningar i immunsystemet.
- Psoriasis i huden karakteriseras av en kraftig nybildning av hudceller, vilket ofta tar sig uttryck som fjällande och rodnande torra fläckar på huden.
- Psoriasisartrit är en inflammatorisk ledsjukdom som orsakar smärta, stelhet och i sin allvarligaste form rörelsehinder. Psoriasisartrit är den vanligaste formen av samsjuklighet vid psoriasis.
- Vi kan inte bota psoriasis idag, men god effekt och lindring kan fås av individuellt anpassad behandling som kan bestå av exempelvis mjukgörande krämer, klimavård eller biologiska läkemedel.
- Psoriasis är lika vanlig hos kvinnor och män och förekommer i alla åldrar, men hos ca 50% debuterar den före 25 års ålder.
- Psoriasis är en sjukdom som kan påverka livet på många sätt – fysiskt, psykiskt och socialt. Många upplever även att sjukdomen påverkar deras livskvalitet i hög grad.
- Forskningen kring psoriasis har gjort stora framsteg, vilket ökar förutsättningarna för bättre behandlingsmetoder som kan underlätta livet för psoriasis sjuka.
- Psoriasisartrit drabbar oftast knä, fotleder, små leder i händer och fötter, och leder i nedre delen av ryggen. Den kan även drabba de fästen, mjukdelar, som finns närmast skelettbenet (entesiter).

## Välkommen till Psoriasisförbundet!

Psoriasisförbundet är en intresseorganisation för människor med psoriasis och psoriasisartrit samt personer som stödjer våra syften. Vår vision är att alla med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv. I över 50 år har vi arbetat för ökad satsning på forskning, för bättre vård och behandling och för att skapa kännedom om och förståelse för hur det är att leva med sjukdomen. Arbetet bedrivs bl a genom opinionsbildning, informationsinsatser och utbildning och vi samarbetar ofta över landsgränserna med andra psoriasisorganisationer.

Psoriasisförbundet bidrar aktivt till forskningen om psoriasis och psoriasisartrit genom de två forskningsfonder vi förvaltar.

Psoriasisförbundet har 21 länsavdelningar och drygt 50 lokalavdelningar. På vår hemsida psoriasisforbundet.se kan du hitta kontaktuppgifter till och information om din lokala avdelning, lära dig mer om psoriasis och psoriasisartrit och läsa om vår verksamhet.

### Bli medlem i Psoriasisförbundet

Som medlem får du senaste nytt om behandling, forskning och läkemedel. Du har möjlighet att träffa andra som lever med sjukdomen och stödjer vårt arbete för psoriasis sjuka i hela landet. Ju fler vi är desto bättre förutsättningar för att alla med psoriasis ska kunna leva ett bra och aktivt liv.

Senaste nytt från Psoriasisförbundet får du genom Psoriasis-tidningen, vår hemsida, genom att följa oss på Facebook och genom att prenumerera på vårt digitala nyhetsbrev.

Alla är välkomna – de som har en psoriasisdiagnos, är närstående eller i övrigt vill stödja vårt arbete!  
**Varmt välkommen!**



Psoriasisförbundet, Bellmansgatan 30, 1 tr, 118 47 Stockholm  
Tel: 08-600 36 36, info@pso.se, www.psoriasisforbundet.se

Följ oss på Facebook!  
[www.facebook.com/Psoriasisforbundet](http://www.facebook.com/Psoriasisforbundet)



## Psoriasis

En systemsjukdom som påverkar livet på många sätt



# Psoriasis kan drabba huden, lederna och självkänslan

Många som lever med psoriasis upplever att sjukdomen påverkar självkänslan och har stor inverkan på deras livskvalitet. Hud som stramar och fjällar, smärta, tidskrävande behandling och oro för omgivningens bemötande tillhör vardagen för den som har psoriasis.

I Sverige beräknas att 250 000 till 300 000 individer har någon form av psoriasis. Det gör psoriasis till en av våra vanligaste folksjukdomar. Men trots att så många har sjukdomen är kunskapsnivån bland allmänheten relativt låg. Föräldrade föreställningar om psoriasis tenderar att hänga kvar, som att det bara är en hudsjukdom eller att den smittar.

**” I Sverige beräknas att 250 000 till 300 000 individer har någon form av psoriasis.**

Numera vet vi att psoriasis är en systemsjukdom som omfattar mer än hudförändringar, att det finns kopplingar till andra inflammatoriska sjukdomar som mag- och tarmsjukdomar, att samsjuklighet med andra sjukdomar är vanliga och att många med psoriasis också drabbas av ledbesvär. Det kan vara mycket tufft att leva med psoriasis och psoriasisartrit och man kan behöva hjälp och stöd för att kunna leva ett bra liv.

Det är viktigt att komma ihåg att psoriasis är en ärftlig kronisk icke-smittsam sjukdom vilket också fastslagits av Världshälsoorganisationen (WHO). Psoriasis gör ingen skillnad på etnicitet eller kön och kan debutera i alla åldrar.

Psoriasisförbundet är en intresseorganisation för människor med psoriasis och psoriasisartrit samt personer som stödjer våra syften. Vi erbjuder gemenskap, kunskap och engagemang och vår vision är att alla med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv.

## Om psoriasis

Psoriasis är en systemsjukdom. Det betyder att sjukdomen finns i hela kroppen och att fler organ än huden kan drabbas.

Därför är det viktigt att vara uppmärksam på symtom som tyder på hjärt- och kärlproblem, mag- och tarmbesvär, diabetes (typ 2) och inflammatoriska ögonsjukdomar.

Psoriasis i huden karakteriseras av kraftigt nybildning av hudceller, vilket resulterar i fjällande, rodnande, torra fläckar på hud och i hårbotten. Psoriasis kan drabba alla delar av kroppen men är vanligast i hårbotten, på knän och armbågar och i kroppens hudveck. Omfattningen kan variera mycket och påverkas bland annat av hur vi lever och mår i övrigt. Det är viktigt att man får träffa en hudläkare, dermatolog, som kan ställa korrekt diagnos så att man får rätt hjälp och behandling.

## Behandling

Det finns ingen behandling som kan bota psoriasis men med individuellt anpassad behandling kan de allra flesta leva ett bra liv. Det finns olika behandlingsmetoder att välja mellan beroende på vilken form av psoriasis man har och hur utbredd den är. Behandlingsmetoderna kan delas in i utvärtes behandling och invärtes behandling.

Den grundläggande utvärtes behandlingen består oftast av mjukgörande och avfjällande salvor, lotioner och krämer. Man kan också få ljusbehandling. Vid svårbehandlad psoriasis kan det vara aktuellt med invärtes behandling. Då finns både tablettbehandling eller biologiska läkemedel som ges i form av injektioner (sprutor) eller som infusion (dropp).

## Om psoriasisartrit

Psoriasisartrit är den vanligaste formen av samsjuklighet vid psoriasis och är en kronisk inflammatorisk ledsjukdom som kan orsaka smärta, rörelsehinder och trötthet.

Både hud- och ledbesvär beror på inflammatoriska processer som kan ses som rubbningar i immunsystemet. Oftast är det små leder i händer och fötter, knä, fotleder och leder i nedre delen av ryggen som drabbas. Den kan även drabba de fästen, mjukdelar, som finns närmast skelettbenet (entesiter). I vissa fall kan den bryta ut utan tidigare symtom på psoriasis. Det finns ingen känd koppling mellan omfattningen av psoriasis på huden och graden av ledbesvär.

Det är viktigt med en tidig diagnos av psoriasisartrit för att bromsa sjukdomsutvecklingen och minska risken för att ledbrosket förstörs och ledens funktion försämras. Därför är det angeläget att få läkarhjälp och remiss till en reumatolog.

## Behandling

Sjukgymnastik och egen fysisk träning är viktiga delar i behandlingen och ger god effekt i alla sjukdomsstadier. De flesta behöver också mediciner, exempelvis inflammationshämmande och smärtstillande läkemedel och läkemedel som dämpar själva sjukdomsprocessen. Kortisoninjektioner i besvärliga leder, senskidor eller muskelfästen kan också hjälpa.

Vid svårbehandlad sjukdom kan cellhämmande läkemedel i låga doser ge god effekt. Behandling med biologiska läkemedel kan användas för att minska ledsmärtor och svullnad och för att bromsa sjukdomsförloppet när annan behandling haft otillräcklig effekt.

Det blir allt vanligare att kombinera flera läkemedel för att uppnå bästa resultat. Rådgör alltid med din läkare om vilken behandling som är lämplig för just dig. Ju tidigare en effektiv behandling påbörjas, desto större är chansen att effekten blir god på lång sikt.

Kunskap om psoriasis och psoriasisartrit kan vara nyckeln till bättre livskvalitet.

Lär dig mer på  
[www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se)