

Å navigere i digitaltrafikken med hensyn til barnets alder og utviklingsstadium

1. Følg aldersbegrensninger.
2. Gjør deg kjent med de digitale mediene og enhetene som brukes av barnet. Barn trenger en voksen til stede for å forstå hva de ser og opplever, og for å gi tilbakemelding og instruksjon mens de praktiserer trygg bruk av digitale medier.
3. Oppmuntre og støtt barnets læring og deltagelse i sunn mediebruk.
4. Bli enig med barnet om regler for mediebruk.
5. Vær til stede i barnets mediehverdag, og ta opp den digitale verden i deres daglige samtaler. Lytt, hjelp og støtt barnet dersom det foreligger bekymringer knyttet til mediebruken.
6. La din egen mediebruk være et forbilde for barnet ditt.

