

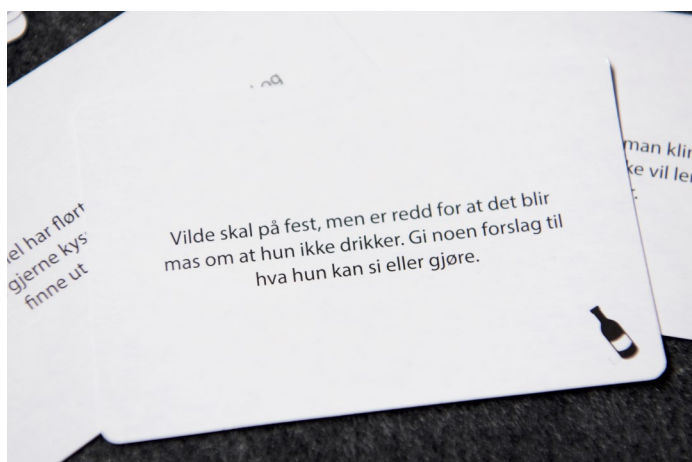
Slik får du gode samtaler med ungdom

Ungdomstiden preges av utfordrende temaer det kan være vanskelig å snakke om.

Snakkekort er en kortstokk med 53 spørsmål om dilemma som hjelper deg å få gode samtaler — om alkohol, narkotika, gaming, sosiale medier, mobbing og seksualitet.

Målet er å styrke psykisk helse og forebygge problematisk bruk av rusmidler, dataspill og sosiale medier.

Bestill Snakkekort gratis i dag:
blakors.no/snakkekort



Tips! Bruk kortene gjentatte ganger over tid for best effekt. Det er lurt å avgrense til ett eller to tema per samling.

Se også vårt [undervisningsopplegg om rusmidler](#), med kahoot quiz, filmer, øvelser, med mer.