

Den vanligste

dødsårsaken

blant ungdom er **trafikkulykker**

Don't drink and drive!



MA-UNGDOM

Er du livsfarlig?

Hver dag foretas det 140 000 kjøreturer i rus.

Førere i rus er livsfarlige både for seg selv og andre. Både alkohol, narkotika og legemidler kan ved små doser svekke viktige kjøreferdigheter som dømmekraft, koordinasjon og konsentrasjonsevnen.

Turene foretas både av folk som vet at de er ruset, men også av førere som kanskje ikke tenker over at de kan være det. Kanskje noen drakk kvelden i forveien eller tok sovemedisiner som fortsatt er i blodet. Kanskje har de tatt medisinen som legen skrev ut sammen med alkohol, eller har brukt narkotika. Har du nivåer av alkohol, narkotika eller legemidler som tilsvarer over 0,2 i promille, regnes du vanligvis som for ruset til å kjøre.

Selv en lav grad av påvirkning kan gi enorme konsekvenser selv om du ikke skader eller dreper noen. Konsekvensene kan være alt fra ulykker, inndragelse av førerkort til bot og fengsel.

Vi jobber for nullvisjonen, at ingen skal bli drept eller hardt skadd i trafikken som følge av ruskjøring.

“Akkurat der og da virket det som den enkleste måten å komme seg hjem på.”

Noen valg kan ødelegge livet.

Alkohol er det vanligste og samtidig et av de mest virkningsfulle rusmidlene vi har. Allerede ved litt drikking påvirkes vi psykisk og fysisk.

Rus er en medvirkende årsak i nesten en fjerdedel av dødsulykkene, og det er alkohol som forårsaker flest ulykker.

For deg mellom 18 og 24 år øker risikoen for å bli drept med 900 ganger dersom du har en promille på over 0,5.

SLIK VIRKER PROMILLEN

1,5 PROMILLE

- Problemer med hukommelsen.
- Vanskelig å snakke klart.
- Ravende gange.
- Følelsesutbrudd: Du kan bli aggressiv eller begynne å gråte.

1,0 PROMILLE

- Balansen blir dårligere.
- Talen blir snøvlete.
- Du kan føle deg trøtt og kvalm.

0,5 PROMILLE

- Du blir mer risikovillig.
- Du blir dårligere til å reagere riktig på en situasjon.

3,0 PROMILLE

- Du nærmer deg bevisstløs tilstand.
- Du har ikke kontroll over urinblæren.
- Høyere promille kan være dødelig.
- Oppkast er vanlig.

0,8 PROMILLE

- Du blir høyrøstet.
- Refleksene blir langsommere.
- Reaksjonstiden og koordinasjonen blir dårligere.
- Synet svekkes.
- Selvtilliten kan bli overdreven.

0,2 PROMILLE

- Evnen til selvkritikk svekkes.
- Presisjon og reaksjonsevne begynner å bli dårligere.

GRAFIKK: Tom Byermoen/VG FOTO: Microstock
KILDER: Vinmonopolet, Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet

Fare! Rød trekant på medisinpakka betyr det samme som trafikkskilt med rød trekant.



Illustrasjon: Statens vegvesen/Hilde Strangstadstuen

Flere hundretusen tar trafikfarlige piller!

Mange som bruker medisiner er ikke klar over risikoen eller at det faktisk kan være et alvorlig lovbrudd dersom man ikke følger bruksanvisningen som følger med medisinene.

Snakk med legen din om medisinforbruk og bilkjøring.

Narkotika

Narkotika er et ulovlig rusmiddel. Er du rusa på narkotika øker risikoen dramatisk for at du kan havne i en trafikkulykke.

Det er varierende hvor lenge og hvor kraftig rusen sitter i kroppen, men har du narkotika som tilsvarer 0,2 i promille er du uegnet til å kjøre bil.

Politiet bruker nå såkalte drug-testere hvor en spyttprøve avslører om en bilfører kjører i narkotika- eller pillerus.



Don't drink and drive!

Det er alltid lettere å forebygge enn å reparere.

Mange foretar valg som ikke er særlig gjennomtenkt når de er rusa. Dessverre skjer dette hver eneste dag. Bestem deg på forhånd, stå over ruskjøringa!

- La bil og bilnøkler ligge hjemme når du skal ut.
- Avtal hvem som skal kjøre når dere skal på fest.
- Prøv så langt det er mulig å stoppe folk som har tenkt å kjøre i rus.
- Redd liv, meld ifra til politiet hvis du mistenker ruskjøring.
- Tar du beina fatt på vei hjem fra

fest så bruk refleks. Risikoen for å bli påkjørt i mørket reduseres med 85 % når du bruker refleks.

- Promillemålere kan gi en pekepinn på om du er klar til å kjøre dagen derpå.
- Ha alltid penger liggende hjemme som du kan betale taxi med.

Du har mange valg når du velger å ikke kjøre i rus.

Meld deg inn i MA-Ungdom og støtt vårt viktige arbeid mot rus i trafikken!

Som medlem i MA-Ungdom får du blant annet:

- Tilbakebetaling av startkontingenter inntil kr 1000,-
- Billigere forsikring gjennom Gjensidige
- Kinobilletter til kr 80,-
- 2 GRATIS veihjelp fra Viking (gjelder KUN plussmedlemskapet)

Se alle fordeler og meld deg inn på www.maungdom.no
Du kan også bli støttemedlem ved å sende SMS MAUST og din fødselsdato til 2377. For eks: MAUST 010195



MA-UNGDOM

Postboks 752 Sentrum, 0106 Oslo | Tlf: 909 64 646
ma-ungdom@ma-norge.no | ma-ungdom.no