

اگر همه آماده باشند می توانیم شپش ها را زودتر از بین ببریم

همه می توانند دچار شپش بشوند. این یک مشکل معمولی است و علت آن رعایت نکردن موازین بهداشتی نیست. از اینرو نبایستی از داشتن شپش خجالت کشید. در واقع برآورد می شود که تقریباً ۵۰٪ از همه خانواده ها در سوئد در زمانی دچار این معضل شده باشند.^۱ اگر شما پی ببرید که کودک شما شپش دارد حتماً مایل خواهید بود که بیدرنگ آنرا درمان کنید. داشتن ماده ضد شپش در خانه هم باعث ایمنی است و هم کار شما را آسانتر می کند.

هنگامی که در دبستان یا کودکستان شپش پیدا بشود:

1 با شانه مخصوص تخم شپش به طور مداوم موهای فرزند خود را شانه کنید هنگامی که ماده ضد شپش خریداری می کنید یک شانه مخصوص هم به شما داده می شود. شانه کردن موها با آن شانه به طور منظم و ترجیحاً بر روی یک کاغذ سفید، بهترین راه مشاهده شپش ها است. اگر شانه کردن موها دشوار باشد یک فرآورده دیگری هم در داروخانه وجود دارد که میتوان به کمک آن تخم شپش ها را پیدا کرد.

2 اگر شپش پیدا کردید، بیدرنگ آن را درمان کنید همه اعضای خانواده را کنترل کنید و افراد مبتلا را به سرعت با استفاده از یک وسیله طبی مخصوص درمان کنید. استفاده از وسیله طبی به این معناست که این وسیله شپش ها را به جای کشتن با مواد سمی ضد حشرات، آنها را خفه می کند یا خشک می کند و از بین می برد. این داروها باعث مقاومت و بی اثر شدن داروها نمی شود.

3 به آموزگاران یا پرستار دبستان اطلاع دهید برای پیشگیری از گسترش این عارضه واگیردار و احتمالاً دچار شدن پی در پی کودک شما به این عارضه مهم است که به کارکنان دبستان اطلاع دهید که کودک شما دچار این عارضه شده است. به افراد دیگری که نزدیک شما هستند نیز اطلاع دهید. کسی چه می داند شاید سر مادر بزرگ هم دچار خارش شده است.

مرجع: 1. براینم ریسرچ 2013.



شانه ویژه شپش

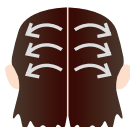
- یک نجات دهنده در شرایط اضطراری

شانه زدن موها و جدا کردن شپش ها مهم است، هم برای کشف کردن عارضه شپش سر، هم برای از بین بردن شپش ها و هم برای پی بردن به آنکه آیا درمان مزبور اثر کامل نهاده است یا نه. این کار را در روشنایی روز انجام دهید و بهتر است که این کار را روی یک کاغذ سفید انجام دهید تا بتوانید این مهمان های ناخوانده احتمالی را آسانتر پیدا کنید. به ویژه در شانه زدن موهای در پشت گوش و گردن دقت کنید.

توجه! پس از هر مرحله شانه زدن آنرا پاک کنید.

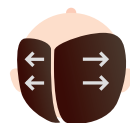
1. پشت سر

فرق سر را باز کنید و موها را به طرف هر دو سوی فرق سر شانه کنید. سپس یک فرق سر دیگر را در کنار آن قبلی باز کنید و دوباره به هر دو طرف شانه کنید. به این صورت ادامه دهید تا همه موی سر را شانه کنید.

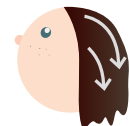


2. بالای سر

موهای بالای سر را به همین شیوه پیشین شانه کنید.



3. موهای سر را از پیشانی به طرف پشت گردن شانه کنید



4. موها را از طرف پشت گردن به طرف پیشانی شانه کنید.



آیا می خواهید این اطلاعات به زبان دیگری دریافت کنید؟ به این آدرس مراجعه کنید: paranix.se



راهنمایی: اگر شانه کردن موها دشوار باشد یک فرآورده دیگر هم در داروخانه وجود دارد که میتواند به کمک آن تخم شپش ها را پیدا کرد.