

TEST SELV

KAN DET VÆRE MIGRENE?

Det er funnet frem til 3 korte spørsmål som med stor grad av sannsynlighet viser om hodepinen kan være migrene. Vi kaller dem PIN-koden – prøv denne testen på deg selv.

P Photophobia

Blir du ømfintlig for lys under hodepinen?

☐ Ja

☐ Nei

I Indisposed

Førte hodepinen til at du har vært borte fra jobb/skole eller ikke kunne fungere én dag eller mer de siste tre månedene?

☐ Ja

☐ Nei

N Nausea

Blir du kvalm eller uvel når du har hodepine?

☐ Ja

☐ Nei

Dersom du svarer ja på to av tre spørsmål er det 93% sannsynlighet for at det er migrene du har.

2 x Ja = 93%

Hvis du svarer ja på alle tre spørsmål, er det 98% sannsynlig at hodepinen din er migrene.

3 x Ja = 98%

PIN-koden kan gi deg en pekepinn, og hvis det viser seg at hodepinen din kan være migrene anbefaler vi at du tar det opp med legen din.



Hodepine Norge

Forbundet for deg med migrene og andre hodepinesykdommer

MIGRENE

- Migrene er en nevrologisk sykdom, der hodepine er ett av flere symptomer. Sykdommen opptrer i anfall og rammer både barn og voksne.
 - Migrene kan variere gjennom livet, og arte seg forskjellig fra person til person.
 - I dag finnes det god behandling mot migrene, både forebyggende behandling og anfallsbehandling.
 - Hvis du har en hodepine som kommer tilbake og går ut over evnen din til å fungere, bør du ta det opp med fastlegen din.
 - Ikke lid i stillhet, det er hjelp å få.
-

CHAT MED OSS



Du kan chatte en-til-en med hodepinespesialist hos oss i pasientforbundet Hodepine Norge. Det er et gratis tilbud til medlemmene våre.

Er du bekymret for hodepinen til barnet ditt? Du kan melde inn barnet til lavere pris, og chatte med legen på vegne av barnet.

Se mer på hodepinenorge.no



Hodepine Norge

Forbundet for deg med migrene
og andre hodepinesykdommer