

**Hva er selvmordstanker?
Hvor vanlig er det?
Når skal alarmklokken ringe?**



Podkast om selvmordstanker

Foto: Ola Sæther

Sett av 17 minutter til å høre podkasten om selvmordstanker - hva det er og hvordan vi kan hjelpe oss selv og andre. Programleder Cathrine Th Paulsen (t.v.) i samtale med Karoline Thorbjørnsen fra Psyktærilig og forsker Fredrik Walby.

Podkasten er laget av Magasinet Psykisk helse, med støtte fra Rådet for psykisk helse og stiftelsen Dam.