

Lärarhandledning

Beredskap

Friluftetsfrämjandet har tagit fram material om civil beredskap som du som lärare kan använda i din undervisning.

Barn och elever påverkas av det som händer i omvärlden. Idag lyfts vikten av hemberedskap – att kunna klara sig i upp till en vecka vid till exempel ett strömavbrott. Ett engagerade och lustfyllt sätt att öva på detta är genom friluftsliv. Att klara sig några dagar på fjället eller i skogen och att klara sig utan elektricitet hemma kräver ofta samma typ av färdigheter. Förutom kunskaper får eleverna möjlighet till gemenskap, rörelse och trygghet.



Kunskap minskar oro

Många unga känner oro över världsläget, men det är viktigt att komma ihåg att en kris inte behöver handla om stora konflikter. Ofta rör det sig om sånt som kan påverka vardagen, till exempel strömavbrott, översvämning, storm eller vattenbrist. Kunskap kan ge en känsla av trygghet och ökad förståelse för hur man kan agera.

Stöd för planering och genomförande

- 1. Gå introduktionsutbildningen** Börja med vår [e-utbildning om hemberedskap](#) (ca 30 min) som ger dig som lärare grunden för att kunna genomföra aktiviteterna.
- 2. Planera upplägget** Bestäm om ni ska göra en gemensam friluftsdag/aktivetsdag eller dela upp aktiviteterna på olika lektioner. Vid en friluftsdag kan ni ha stationer och dela in eleverna i mindre grupper. Tipsa gärna övrig personal om [e-utbildningen](#).
- 3. Förbered eleverna** Använd elevbladen som finns under varje moment, kompendiet samt e-utbildningen som stöd. Äldre elever kan genomföra e-utbildningen på egen hand medan yngre elever kan gå igenom delar tillsammans med sig som lärare.
- 4. Genomför aktiviteterna** Genomför aktiviteter under de olika kategorierna. Skriv ut hela eller delar av [elevkompendiet](#), beroende på ert upplägg.
- 5. Avsluta med diplomutdelning** Dela gärna ut [diplom](#) (pdf) till elever som deltagit, ett enkelt sätt att uppmärksamma deras insats och ge en fin avslutning.

Mer material om beredskap

- Hämta vår poster [Krisvis 5 punkter](#) (pdf)
- [Friluftsbereidskap – ett pedagogiskt material om krisberedskap i naturen | Länsstyrelsen Skåne](#)
– ett samarbete mellan Länsstyrelsen Skåne och Friluftetsfrämjandet.
- [Krisvis](#): Utbildningar i civil beredskap för vuxna