



Epilepsimärken

Behandling

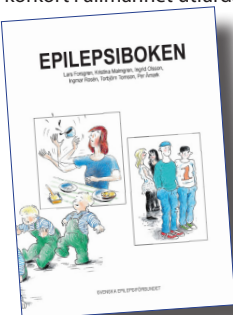
De flesta som får epilepsi blir anfallsfria med mediciner under lång tid, ibland livslångt. Målet med behandlingen är att få så bra skydd mot anfällen som möjligt utan biverkningar, som t ex minnesproblem, trötthet, koncentrationssvårigheter m m. För en mindre grupp med svårbehandlad epilepsi kan kirurgi vara ett alternativ.

Skola, arbete och fritid

De flesta barn och ungdomar med epilepsi går i vanlig skola och kan välja den utbildning de önskar med några få undantag som till exempel yrkeschaufför, arbete i säkerhetstjänst och liknande. Fritidssysselsättning kan i regel väljas utan inskränkningar.

Inget generellt hinder för familjebildning finns för den som har epilepsi. Dock berörs hela familjen när en familjemedlem får epilepsi. Frågor handlar då ofta om oro för framtiden, att något ska hända vid anfall och minnesproblematik.

Skador är relativt vanliga vid stora epileptiska anfall. Riskerna är störst i bostaden, där översyn av möblering kan underlätta. Enkla riskförebyggande åtgärder är att iaktta försiktighet i trafiken, vid bad såväl utomhus som inomhus. Om man har en välkontrollerad epilepsi kan körkort i allmänhet utfärdas, men det finns restriktioner som begränsar möjligheten.



Allt du behöver veta om epilepsi i EPILEPSIBOKEN!

Beställs hos Svenska

Epilepsiförbundet

Box 1386

172 27 Sundbyberg

08 - 669 41 06

info@epilepsi.se

www.epilepsi.se



Vad göra vid anfall?

Ett stort epileptiskt anfall ser dramatiskt ut, men i de allra flesta fall går anfallat över av sig självt inom några få minuter. Om man ser någon få ett anfall kan man titta efter epilepsisymbolen på halskedja eller på rockslaget. En del har skriftlig information i fickan eller plånboken.

Några enkla saker att göra:

- Lossa kläder som sitter alltför tätt i halsen.
- Lägg kanske något mjukt under huvudet.
- Var lugn och försök lugna omgivningen
- När anfallat väl är över kan man lägga personen i framstupa sidoläge.
- Den som är på väg att vakna upp från ett anfall är ofta förvirrad och behöver mest av allt lugn och ro. Stanna gärna kvar hos personen.
- Den som är van att få epileptiska anfall behöver sällan uppsöka sjukhus för att ett anfall inträffat.

Kalla på ambulans

- Om anfallat drar ut på tiden, ca efter fem minuter
- Om personen skadat sig och inte piggnar till efteråt
- Om personen ifråga inte har känd epilepsi



**Stoppa inte något i munnen!
Försök inte hålla emot arm eller ben som rycker.**

Information, råd & stöd hos epilepsiföreningar i landet!



Stöd forskningen!

Bg: 5796 - 5444. Pg: 5 96 05 - 5

Swish 123 642 94 01

81 000 svenskar har epilepsi

EPILEPSI

Epilepsi är en vanlig neurologisk sjukdom. De flesta känner någon som har epilepsi. 81 000 svenskar har epilepsi, varav 69 000 är vuxna och 12 000 är barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Omkring 5 500 personer insjuknar varje år, varav 4 000 vuxna och 1 500 barn. Det är ungefär lika många män som kvinnor som har epilepsi.

Att ha epilepsi innebär att ibland få epileptiska anfall. Anfallen förekommer olika ofta, alltifrån några enstaka anfall under hela livet, till flera anfall varje dag. Att inte veta när anfallet kommer innebär en stor osäkerhet, likasom att förlora kontrollen över kroppen under anfallet.

Epileptiska anfall orsakas av övergående störningar i hjärnans nervceller. Följden blir ett epileptiskt anfall, vars utseende avgörs av var i hjärnan urladdningen uppstår.

Epileptiska anfall börjar alltid mycket plötsligt och varar från sekunder till minuter och slutar oftast av sig själva. Oftast är medvetandet mer eller mindre påverkat under anfallet. Små barn och äldre har störst risk att få epilepsi.

Anfallstyper

Det finns många olika anfallstyper, beroende på var i hjärnan urladdningen äger rum och om det sprids.

Det som människor i allmänhet känner till är det stora anfallet då personen faller och blir medvetslös med krampor. Det finns också korta episoder med frånvaro, eller plötsliga ofrivilliga ryckningar, men med bibehållet medvetande.

Orsaker

Epilepsi orsakas av ett permanent eller tillfälligt tillstånd i hjärnan. Allt som kan skada hjärnan kan orsaka epileptiska anfall som t ex skador uppkomna under fosterlivet, stroke, tumörer, förgiftning (alkohol) eller skallskador i samband med olycksfall är andra exempel. Andra orsaker kan vara genetiska och ibland är orsaken okänd.

Anfallsutlösande faktorer

Ett epileptiskt anfall kan ibland utlösas av yttre omständigheter, t ex feber, vilket är särskilt vanligt hos barn.

Andra riskfaktorer är t ex sömnbrist, psykisk eller fysisk stress eller alkoholförtäring.

Kunskap och förståelse är bästa hjälpen!



Svenska Epilepsiförbundet - www.epilepsi.se

Foto: www.istockphoto.com