

Demokrati og medborgerskap

## Fakta om frivillighet



### En frivillig organisasjon:

- Er en sammenslutning av personer som driver med frivillig innsats
- Er ikke fortjenestebaserte, slik at ingen kan tjene seg rike selv om organisasjonen går bra
- Har formål, vedtekter og styre
- Kan ha ulike typer ideelle formål



### Diskusjonsoppgave

Frivilligheten har plass til alle, men ikke alle blir spurt

-Hvorfor tror du det er sånn?

#### Hva tror du at du får igjen for å engasjere deg som frivillig?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### Å engasjere seg

Vet du hva som gjør deg veldig glad, sint, irritert eller lei deg? Det er disse følelsene, og ønsket om å gjøre noe med dem som setter i gang et engasjement hos folk.

Hvilke fire saker vekker engasjement hos deg?

- 😊 .....
- 😡 .....
- 😞 .....
- 😭 .....

#### Hva bidrar frivilligheten med i ditt lokalmiljø?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### Å være frivillig er:

Å være frivillig betyr at man gjør en innsats uten å få betalt for det. Det kan være å gjøre noe for andre, å gjøre noe for samfunnet eller gjøre noe fordi det er gøy, i en organisasjon, et lag eller en forening. Vi skiller mellom det å være en god venn, hyggelig nabo eller snill bestemor og det å være frivillig.

Som frivillig bidrar du til fellesskap i lokalsamfunnet, og frivilligheten er en skole i demokrati. For mange er frivilligheten det første stedet hvor man opplever å bli sett og hørt, og at din mening betyr noe. Å være frivillig kan gi en god mestringsfølelse, samt muligheten til å møte folk som mener det samme som deg eller som har helt andre meninger!

#### Hvilke frivillige organisasjoner kjenner du til?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### Finn frivilligheten

Frivillig.no er en nettside hvor frivillige organisasjoner gratis legger ut oppdrag som de søker frivillige til. Søk på Frivillig.no og finn fire organisasjoner som engasjerer seg i de samme sakene som deg.

- .....
- .....
- .....
- .....

#### Hva kan du gjøre for at flere får vite om muligheten til å bli frivillig?

- .....
- .....
- .....
- .....

# Frivilligheten gjennom 200 år

1814  
1830  
1840  
1896  
1800-tallet  
1900-tallet  
1950-tallet  
1998  
2005  
2015  
2022

1814 Norges grunnlov ble skrevet. Grunnloven og stemmeretten var viktige forutsetninger for den politiske mobiliseringen av bøndene på 1830-tallet.

1830 Opprørsloven som sa at det var ulovlig å danne grupper uten at det var godkjent av staten ble endret og forbudet mot å opprette religiøse trossamfunn utenfor Den norske kirke ble opphevet.

1840 Den første veksten av moderne frivillige organisasjoner. Noen av dem finnes fortsatt i dag.

1896 På slutten 1800-tallet ble mange kvinneforeninger opprettet, i blant dem Norske Kvinners Sanitetsforening som ble dannet i 1896 og som fortsatt eksisterer.

1800-tallet Frivillige organisasjoner i Norge rekrutterte medlemmer fra et bredt spekter av sosiale grupper, noe som gjorde at de var i stand til å samle store folkegrupper.

1900-tallet En svak stat som ikke hadde råd til å tilby grunnleggende velferdstjenester, førte til at mye av frivilligheten på 1900-tallet var rettet mot helse- og velferdssektoren og humanitært arbeid.

1950-tallet Norge ble et stadig mer velstående samfunn, og redusert arbeidstid gjorde at flere fikk mer fritid. Humanitært og sosialt arbeid ble i stor grad overtatt av staten, og frivilligheten innen kultur, idrett og fritidsaktiviteter økte sterkt.

1998 Sent på 90-tallet sa mer enn halvparten av befolkningen at de hadde vært frivillige minst en gang det siste året.

2005 Frivillighet Norge ble stiftet, og har i dag mer enn 300 medlemsorganisasjoner som til sammen representerer over 50 000 lag og foreninger over hele landet.

2015 Frivillig.no ble opprettet som en nettportal hvor frivillige kan finne organisasjoner å engasjere seg i, og hvor organisasjoner kan finne frivillige som vil engasjere seg hos dem.

2022 Frivillighetens år markeres i 2022. Vi feirer frivilligheten, og alle aktivitetene som finner sted i lokalsamfunn rundt omkring i hele landet.



**Å gjøre noe for andre gjør noe med deg**



**Den 5. desember markeres FNs internasjonale dag for frivillighet. Hvorfor er det viktig å sette pris på frivilligheten og takke alle de frivillige?**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Hva ville du gjort for å markere Frivillighetens dag i din kommune hvis du var ordfører?**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Visste du at:

- Det er 100 000 lag og foreninger i Norge
- Det gjøres frivillig arbeid tilsvarende 148 000 årsverk
- Frivilligheten i Norge skaper verdier for 132 milliarder kroner i året
- I Norge finnes det nesten 10 millioner medlemskap i organisasjoner
- På 10 år har barne- og ungdomsorganisasjonene fått 100 000 nye medlemmer
- Over 60% av befolkningen i Norge er frivillige
- 18% av de frivillige gjør 78% av all frivillig innsats

## Lær mer om frivillighet

Gå inn på [om.frivillig.no/skole](http://om.frivillig.no/skole) for flere lenker og ressurser om frivillighet.

## Vil du lese mer om det å være ung i frivilligheten?

[Om.frivillig.no/ung-frivillig](http://Om.frivillig.no/ung-frivillig)  
[LNU.no](http://LNU.no)  
[Unginfo.no](http://Unginfo.no)

## Hvor mange frivillige organisasjoner kjenner du igjen?

På [om.frivillig.no/skole](http://om.frivillig.no/skole) har vi laget et logospill med organisasjoners logo og navn.

**frivillig.no**

**Ungfritid.no**  
Fritidsaktiviteter for barn og unge

GjensidigeStiftelsen