FFP
For Fangers Pårørende

SPØRSMÅL OG SVAR

- for barn og unge med et familiemedlem i fengsel

Ta kontakt med FFP:

Tlf: 22 11 41 30

Sms: 979 66 199

e-post: ung@ffp.no

FFP Ung er FFPs tilbud til barn og unge

Send oss en chat helt anonymt, eller du kan ringe, sende sms eller e-post!

Sjekk ut www.ffp.no/ung

Følg FFP Ung på Instagram

FFP er også på Facebook

FFP Ung har aktiviteter i Oslo og Trondheim

Flere spørsmål og svar på www.ffp.no/ung

For Fangers Pårørende (FFP) er en organisasjon for de som kjenner noen som er i fengsel. Ta gjerne kontakt med oss!

Hvis en i familien din er i fengsel, kan det være mange ting du lurer på. I denne brosjyren kan du få svar på noe av det. Vi skriver om det å ha mamma eller pappa i fengsel, men mye av det samme kan gjelde hvis det er andre i familien din som sitter i fengsel – for eksempel en bror, onkel eller bestemor.

Hvorfor må noen sitte i fengsel?

Hvis en voksen bryter loven og gjør noe forbudt, kan han eller hun komme i fengsel. Politiet undersøker hva som har skjedd, og en dommer bestemmer om personen skal sitte i fengsel og hvor lenge. Noen ganger må man sitte i fengsel mens politiet undersøker om man har gjort noe ulovlig.
Det heter varetekt.

Er det bare jeg som har en mamma eller pappa i fengsel?

Nei! Hvert år opplever mellom 6000 og 9000 barn at mamma eller pappa kommer i fengsel. Det er også mange tusen barn som opplever at andre i familien kommer i fengsel.

Er de som sitter i fengsel dårlige mennesker?

Selv om en person har gjort noe galt og sitter i fengsel, kan man godt være en snill mamma eller pappa likevel. Det går an å være sint og skuffet over den som sitter i fengsel og glad i dem samtidig.

Hvordan er det i fengsel?

Fengsler er forskjellige. Noen ser ut nesten som vanlige hus og andre er store bygninger med en høy mur rundt. I fengsel har de aller fleste sitt eget rom, som heter celle. Der er det blant annet seng, skrivebord og TV. Man kan henge opp bilder og tegninger på veggen, og man kan låne bøker fra biblioteket i fengselet. Fengslene har uteområder og det er mulighet for å trene. På dagen kan man jobbe eller gå på skole i fengselet, og man får mat flere ganger om dagen. Hvis man blir syk kan man få hjelp av en lege.

Kan jeg ringe til pappa eller mamma i fengselet?

I noen fengsler kan man ringe til de innsatte, men som regel går det ikke an å ringe til den som sitter i fengsel. Det er de som må ringe til deg fra en telefon i fengselet, og det er regler for når man kan ringe. I de fleste fengslene kan de innsatte ringe i 20 minutter hver uke, og de som har barn kan få litt ekstra ringetid. I noen fengsler er det lov å ringe mer. Det er ikke lov å bruke mobiltelefon i fengselet.

Kan jeg besøke i fengsel?

Ja, som regel kan du det, men du må gå sammen med en voksen og dere må bestille time på forhånd. Før man kommer inn på besøk må man gjennom flere dører og en metalldetektor. Ofte kan man ikke ha med seg noe inn på besøk, men man kan legge fra seg mobilen og andre ting i et skap. Når man er på besøk pleier man å være på et eget besøksrom hvor man kan spille spill, prate sammen og gi hverandre en klem.

Kan mamma eller pappa komme hjem på besøk?

Ja, vanligvis kan de det etter hvert. Når de har vært i fengselet 1/3 av tiden de skal sone, kan de som regel komme hjem på permisjon. Permisjon er som en liten «ferie» fra fengselet. I helt spesielle situasjoner kan de også få komme ut på korte besøk tidligere, med da kan det være sammen med fengselsbetjenter.

Burde jeg si det til noen?

Noen synes det er fint å fortelle om fengslingen til venner og i klassen. Andre velger å fortelle det til bare noen få, og noen holder fengslingen hemmelig. Vi tror uansett det er viktig at du snakker med noen, kanskje en god venn eller en voksen du liker. De kan hjelpe deg hvis du blir trist eller trenger noen å snakke med. Det kan også være lurt å tenke gjennom hva du vil svare hvis noen spør hva som har skjedd. Du kan se noen forslag på www.ffp.no/ung.

Jeg får ofte vondt i magen

Når det skjer noe vanskelig i familien kan man bekymre seg mye. Da er det mange barn som får vondt i hodet og magen, og som synes det er vanskelig å konsentrere seg. Det er aldri barns skyld når foreldre gjør noe galt, men noen ganger kan barn gå med en følelse av at de har gjort noe galt allikevel, eller bekymre seg for andre ting. Det kan være bra å snakke med noen om det man tenker på.

Hvem kan man snakke med?

Hos FFP Ung kan du snakke med voksne som vet mye om fengsel og om å ha mamma eller pappa i fengsel. Her kan du også møte andre som har et familiemedlem i fengsel, og du kan være med på ulike aktiviteter. Du kan også snakke med helsesykepleier på skolen, en lærer, en venn, en i familien eller en annen voksen du liker.

FFP Ung er FFPs tilbud til barn og unge

Ta kontakt med FFP:

Tlf: 22 11 41 30

Sms: 979 66 199

e-post: ung@ffp.no

Send oss en chat helt anonymt, eller du kan ringe, sende sms eller e-post!

Sjekk ut www.ffp.no/ung

Følg FFP Ung på Instagram

FFP er også på Facebook

FFP Ung har aktiviteter i Oslo og Trondheim

Flere spørsmål og svar på www.ffp.no/ung

STØTTET AV STIFTELSEN DAM

Følg FFP på Facebook

Følg FFP Ung på Instagram

Illustrasjoner og layout: Darling Clementine
Copyright: For Fangers Pårørende (FFP), Oslo 2020. Første utgivelse: 2016

FOR FANGERS PÅRØRENDE (FFP)

Landsdekkende støtte og rådgivning

22 11 41 30

www.ffp.no post@ffp.no

FFP i Oslo

Sms: 979 66 199
E-post: post@ffp.no
Besøksadr: St. Olavs gate 21A, 0165 Oslo
Postadr: Pb. 6710 St. Olavs plass, 0130 Oslo

FFP Trøndelag

Sms: 940 03 120
E-post: trondelag@ffp.no
Adr: Kjøpmannsgata 23, 7013 Trondheim

FFP Ung

Sms: 979 66 199
E-post: ung@ffp.no
Nett: www.ffp.no/ung