



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

HÄLSOPEDAGOG- PROGRAMMET

180 HÖGSKOLEPOÄNG, 3 ÅR, STUDIER PÅ HELTID



Hälsopedagogprogrammet

GIH utbildar framtidens hälsopedagoger

GIH är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa och är världens äldsta moderna idrottshögskola. Utbildningen förbereder dig för att arbeta med det som håller människor vid god hälsa och för att förebygga ohälsa med hjälp av fysisk aktivitet.

Gymnastik- och
idrottshögskolan
vid Stockholms Stadion
tel 08-120 537 00
www.gih.se

Hälsopedagogprogrammet

En grundtanke i hälsopedagogutbildningen är att du som student ska utveckla en helhetssyn när det gäller hälsa och arbeta med hälsofrämjande insatser.

Praktisk fysisk aktivitet är en central del i utbildningen, likaså idrottsvetenskap, folkhälsovetenskap, hälsopedagogik och medicinsk vetenskap. Du kommer bland annat att läsa kurser som anatomi, fysiologi, metoder för beteendeförändring, stress och psykosocial miljö, hälsotester, träningslära, näringslära och vetenskapliga metoder.

GIH ger dig värdefulla praktiska erfarenheter av att leda fysisk aktivitet för personer i alla åldrar och att arbeta med fysisk aktivitet på recept (FaR). Under utbildningen får du formulera, kvalitetssäkra, genomföra och utvärdera hälsorelaterade projekt tillsammans med olika arbetsgivare.

En hälsopedagog måste kunna följa kunskapsutvecklingen inom fysisk aktivitet och hälsa, beteendevetenskap, medicin och epidemiologi, eftersom du ska arbeta med ett vetenskapligt förhållningssätt i ditt yrke.

Efter utbildningen

Som utbildad hälsopedagog har du tillgång till en bred arbetsmarknad och du är väl förberedd för arbetsuppgifter där du utvecklar och genomför hälsorelaterade projekt på din framtida arbetsplats. Du har möjligt att arbeta inom kommuner, landsting eller större privata företag, alternativt driva eget företag.

Efter examen så får du också licens som personlig tränare från European Standards, vilket gör att du kan söka arbete som PT. En annan möjlighet är att arbeta inom ramen för fysisk aktivitet på recept och rådgivning i samverkan med hälso- och sjukvården eller liknande aktörer.

Anmälan

Utbildningen startar på höstterminen och du anmäler dig på antagning.se från 15 mars till och med 15 april.

Har du frågor om behörighet och antagning så är du välkommen att höra av dig till antagning@gih.se

Studievägledare når du på studievagledning@gih.se

Utbildningsplan, kursplaner och mer information hittar du via gih.se



För mer information:
www.gih.se/halsoped