

Hvor er Erik?



Hvor er Erik



Denne fortellingen er laget for på en enkel og positiv måte å forklare hva som skjer med et barn som lider av alvorlig allergisk astma, hva som bekymrer dem, samt deres drøm om å få leve et godt liv uten begrensninger. Fortellingen gjør det klart at det er nødvendig å diagnostisere pasienten tidlig for å kunne behandle og kontrollere den i tide. Det er en historie som understreker hvor viktig det er å kunne leve og utfolde seg som et vanlig barn, selv om man har alvorlig allergisk astma.



Innholdet er kvalitetssikret av Anne K. Wasenius Søyland, barne- og lungelege, godkjent innen kompetanseområdet allergologi, Bærum Barnelegeklinikk og Sverre K. Steinsvåg, øre-nese-halslege, avdelingsleder ved Sørlandet sykehus og professor ved Universitetet i Bergen.

Det er forbudt å helt eller delvis reproducere eller overføre denne boken på noen som helst måte eller via noe som helst medium, elektronisk eller mekanisk (fotokopi, opptak eller noen som helst type lagring av informasjon eller reproduksjonssystem), uten først å ha mottatt uttrykkelig, skriftlig tillatelse fra innehaverne av opphavsretten og forlaget.



Om boken



- ★ **“Hvor er Erik?”** er fortellingen om en 7 år gammel gutt som lider av **alvorlig allergisk astma**, men ennå ikke har fått stilt riktig diagnose.
- ★ Fortellingen er laget som en **opplæringsbok for helsepersonell og foreldre til barn med astma**, for å hjelpe dem med å gjenkjenne noen av de vanlige mønstrene i oppførselen til barn med alvorlig allergisk astma. Gjennom dette initiativet ønsker man å understreke **viktigheten av å få en diagnose, av å finne riktig astmatype og av at sykdommen kontrolleres av lege.**
- ★ Boken ønsker å bringe et positivt budskap til familier med barn med astma, og vise at en **korrekt diagnose** og identifisering av astmatypen **muliggjør en mer egnet og persontilpasset håndtering av sykdommen.** Et barn med alvorlig astma som er riktig diagnostisert, behandlet og kontrollert kan leve et helt normalt liv, slik friske barn kan. Et liv som innebærer å løpe, leke med venner og å ta del i friluftaktiviteter.
- ★ **Situasjonene** som omtales er valgt for at hver familie kan tilpasse dem og **støtte seg til dem når de skal forklare sykdommen for barnet sitt**, hvordan den kan takles og at man kan leve et helt normalt liv ved å følge anbefalingene. Når man bruker fortellingen, **bør man forsøke å tilpasse budskapet til den personlige situasjonen til det enkelte barnet** og familien. Det samme gjelder for retningslinjene og anbefalingene som legen har gitt.



Tilleggsinformasjon

Erik er en gutt på 7 år som, akkurat som gutter flest på sin alder, er opptatt av sport, spesielt fotball. Han er også glad i dyr, musikk og i lekene sine, og derfor liker han å tilbringe tid med hunden sin, Bella, og bamsen Bamse. Erik har diagnosen astma og må ta medisiner hver dag. Likevel har foreldrene hans lagt merke til at han blir dårlig hver gang han driver med aktiviteter der han må anstrenge seg eller hvis han leker med Bella og Bamse.

Erik var som alle andre barn på hans alder:
en glad gutt som bare tenkte på sport.

Særlig på fotball!

Selv om Erik ville spille angrep, kunne han ikke løpe like mye
som de andre fordi det hendte han fikk problemer med å puste.

Derfor måtte han alltid være målvakt.

Heldigvis begynte han å bli flink til det.



Finn Erik i skolegården





Bella moret seg og løp som vanlig etter alt som rørte seg i hagen, enten det var det stakkars postbudet eller, som nå, noen vakre sommerfugler.

Erik satt og så på henne sammen med kosebamsen Bamse, og hadde fryktelig lyst til å bli med henne og leke.

Derfor spurte han faren sin:

-Pappa, kan Bamse og jeg leke litt sammen med Bella?

Og faren svarte:

-Nei, Erik. Du vet at hvis du leker med henne, blir du dårlig.

Og la Bamse få hvile seg litt. Du har lekt med ham lenge nå og du kan bli dårlig.

Erik tenkte:

-Det er så dumt! Vi kan aldri leke sammen alle tre.



Neste dag, etter skolen, dro noen av barna fra Erik's klasse for å leke "boksen går" i parken.

Erik ville også være med, men da han skulle løpe mistet han pusten. Erik var sint og lei seg fordi han ikke hadde rukket frem til boksen og hadde tapt.

Vennene hans sa til ham:

-Erik, for at du ikke skal miste pusten er det best om du står neste gang.



Finn Erik i parken





Noen timer senere hadde Erik en fremføring i musikktime som han hadde øvd til i mange dager. Erik skulle spille en sang foran hele klassen sammen med vennene sine.

Siden de hadde øvd mye, gikk alt perfekt, helt til Erik ikke kunne puste mer og måtte slutte å spille.

Da han så det, spurte læreren:

-Erik, føler du deg ikke bra?

-Jeg mistet pusten, men nå er jeg bedre,- svarte Erik mens han hadde vanskelig for å snakke.



Finn Erik i musikktime





Det var en spesiell anledning, så hele familien og vennene til Erik hadde dratt på utflukt til skogen.

Ved lunsjtider lagde noen i stand måltidet, mens andre lekte "sisten".

-Mamma, kan jeg leke med de andre?, spurte Erik.

Moren svarte:

-Ok, Erik, men hold deg i nærheten av meg hele tiden og ikke løp for mye. Hvis du begynner å føle deg dårlig, må du si ifra til meg.

Moren var bekymret for at sønnen skulle få et astmaanfall, derfor fulgte hun med på Erik hele tiden.



Finn Erik på tur





Hver mandag kveld dro Erik i svømmehallen.

Denne mandagen ble moren hans med for å glede ham.

Da de kom dit, traff Erik klassevennene Linda, Martin og Markus.

Erik hadde det kjempegøy mens de kastet ball og reddet sunkne skatter fra bunnen av svømmebassenget. Men da de fikk idéen om å holde en dykkekonkurranse og se hvem som kom først frem til den andre siden av bassenget, begynte Erik å få problemer.

Han følte at han gikk tom for luft og måtte slutte å dykke.

Erik fikk et astmaanfall.



Finn Erik i svømmebassenget





Etter astmaanfallet Erik fikk i bassenget måtte foreldrene hans ta ham med til legevakten.

Heldigvis fikk legen ham frisk og han kunne snart dra hjem igjen.

Faren hans sa:

-Som du skremte oss, Erik! Når du ikke føler deg bra, må du si ifra til oss med en gang.



Etter besøket på legevakten tok moren Erik med til fastlegen som sendte dem videre til spesialist.

Der tok legen prøver av Erik og spurte ham hvordan han følte seg i forskjellige situasjoner. Heretter skrev legen ut medisiner. Før de kunne gå hjem ville legen snakke med hele familien.

Han sa til dem:

-Vet dere hvorfor det var vanskelig for Erik å puste hver gang han anstrengte seg og hvorfor han ble dårlig da han lekte med hunden deres og kosedyret sitt? Fordi astmaen han har er av typen alvorlig allergisk astma, og både hunden deres Bella og kosedyret hans gir ham allergi. Dere må ikke bli skremt av navnet på sykdommen.

Med de medisinene, rådene og retningslinjene jeg har gitt dere, kan Erik leve et normalt liv. Fra nå av kan han løpe og leke som alle andre barn på hans alder. Hvis Erik noen gang ikke kan gjøre en aktivitet, må dere komme hit og fortelle meg det.



Dagene gikk og Erik følte seg mye bedre enn før, fordi den alvorlige allergiske astmaen hans var under kontroll. Han gjorde ting han ikke hadde kunnet gjøre før uten å gå tom for luft: løpe, hoppe, leke “sisten” – til og med spille forsvar.

Nå som han kunne løpe etter ballen var han den som scoret flest mål.



Finn Erik i skolegården



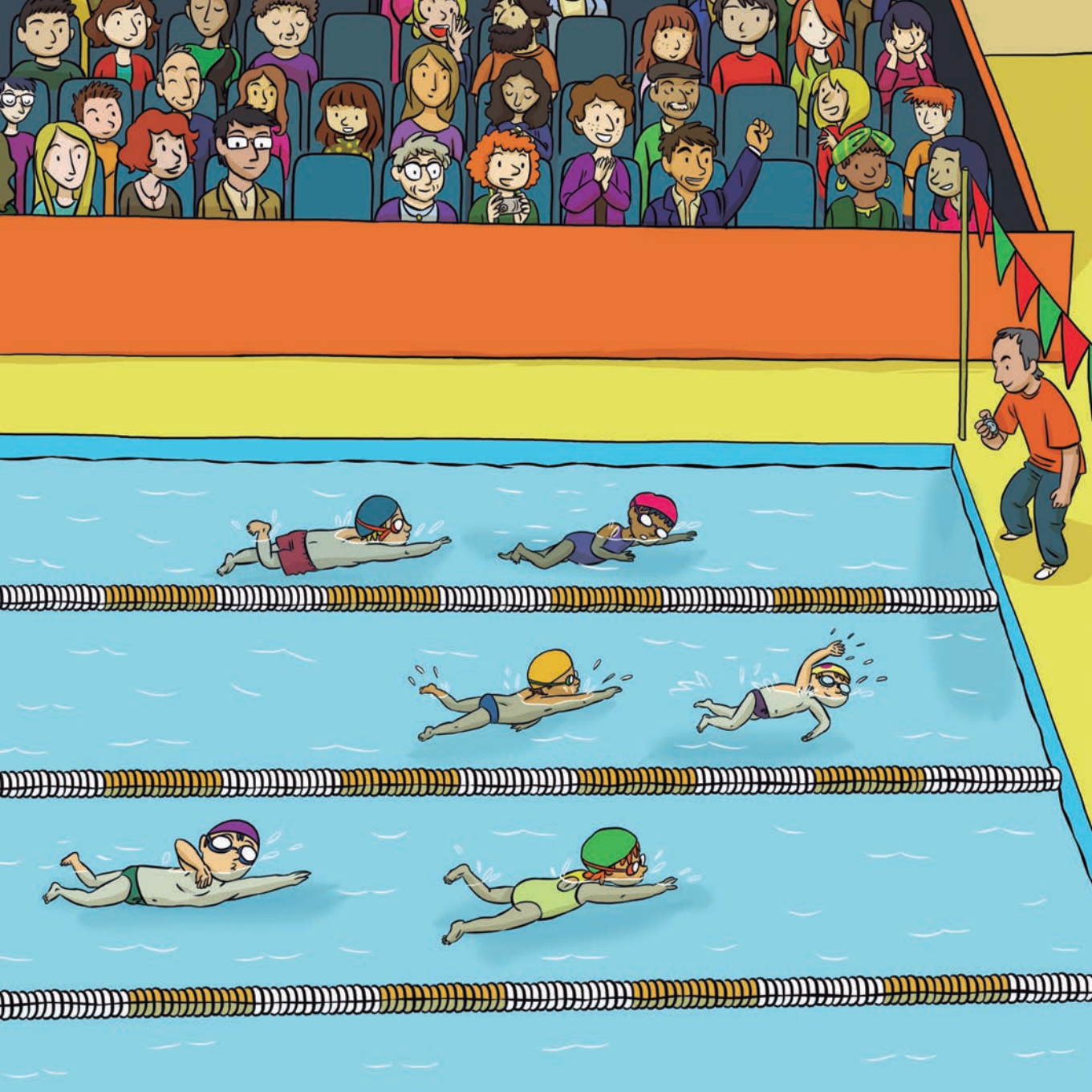


Etter at legen hadde fått astmaen hans under kontroll, mistet Erik redselen for å være i bassenget. Nå følte han seg ikke lenger dårlig, og lekte fornøyd med vennene sine.



Finn Erik i svømmebassenget





Hvis det var én ting Erik ønsket seg av hele sitt hjerte, så var det å kunne dra på utflukt og leke med Bella og vennene sine.

Og denne helgen kunne Erik endelig hygge seg med dem.
-Denne gangen er det jeg som har sisten!, sa Erik da han lekte med vennene sine.

-Erik, er du sikker på at du føler deg bra når du løper så mye?, spurte faren hans.

-Helt super!, svarte Erik med et smil.



Finn Erik





Det var første gang Erik skulle dra på en skoletur som varte i flere dager, fordi han endelig følte seg bra nok. Han ble fulgt nøye opp av legen sin og fulgte alltid de rådene han fikk.

Derfor følte foreldrene hans seg trygge på at han kunne dra på turen.

Dessuten visste lærerne hans hva som måtte gjøres hvis han fikk problemer.



Finn Erik på skoleturen





Erik var kjempeglad.

Takket være at den alvorlige allergiske astmaen hans var under kontroll, kunne han endelig gjøre de samme tingene som alle vennene hans gjorde.





Epilog



~~~~~ **Anne K. Wasenius Søyland, barne- og lungelege,** ~~~~~  
**godkjent innen kompetanseområdet allergologi, Bærum Barnelegeklinikk.**

Boken om Erik med alvorlig allergisk astma er skrevet for å belyse en del av problemene rundt det å være astmasyk og hvordan barn og foreldre opplever dette i sin hverdag. Målet med astmabehandling er å få barna til å leve et så normalt liv som mulig og få være med på de aktivitetene de ønsker å delta i.

~~~~~ **Sverre K. Steinsvåg, øre-nese-hals-lege,** ~~~~~  
avdelingsleder ved Sørlandet sykehus og professor ved Universitetet i Bergen.

Boken «Hvor er Erik» bidrar til at foreldre, familie og helsepersonell kan oppdage alvorlig allergisk astma hos barn på et tidlig tidspunkt. Det er viktig at barna får riktig behandling så tidlig som mulig. På den måten vil de kunne mestre sykdommen sin, og ta del i fysisk utfoldelse og lek, som barn skal.





**ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET**

- gjør Norge friskere

NO2003237651

 **NOVARTIS**